

19 de noviembre

Día Mundial Para la Prevención del Abuso Sexual Infantil

Acciones para proteger a los menores

- ✓ Evita toda forma de maltrato infantil:
El maltrato físico o emocional puede aumentar la vulnerabilidad de los niños al abuso sexual.



- ✓ Educa en el autocuidado:
Desarrolla habilidades en los niños para protegerse. Enséñales que su cuerpo es suyo y que hay partes que son privadas y que nadie debe tocar ni mirar.

- ✓ Facilita una buena comunicación paterno-filial:
No asumas que tu hijo piensa lo mismo que tú. Explícale que si alguien intenta tocarlo o hay algo que lo incomoda puede hablar contigo y pedirte ayuda. Háblale sobre el riesgo de ocultar información dentro de la familia.



- ✓ Forma el criterio:
Insístele a tu hijo en que es importante aprender a decir "no" ante las situaciones incómodas o de peligro.

- ✓ Promueve una educación sexual personalista:
Habla con tus hijos sobre la educación sexual de manera individual y particular. Cada persona es única y diferente, por lo que es importante que conozcas su manera de expresar las emociones y los sentimientos. Edúcalos para que aprendan a exteriorizarlos, y a controlar sus reacciones ante lo que les afecta.

- ✓ Promueve el contacto físico saludable y las caricias respetuosas:
Enséñale a diferenciar entre expresiones de cariño y las caricias inapropiadas.



- ✓ Fortalece la educación:
Refuerza la enseñanza de virtudes como el pudor, la vergüenza, la templanza, la justicia y la honestidad.

- ✓ Educa su sociabilidad:
Explícale que no deben recibir regalos de desconocidos y enséñales a poner límites en los juegos físicos, incluso con personas conocidas. Insísteles en diferenciar entre lo privado y lo público.



- ✓ Promueve en tu familia un mayor cuidado y protección sexual de los niños con discapacidad:
Estar en condición de discapacidad física o mental aumenta el riesgo de ser víctima de violencia sexual.



- ✓ Enséñale la diferencia entre secretos buenos y malos:
Nunca un secreto debe generarles miedo.

¡Cada niño merece un mundo seguro) libre de abusos!

