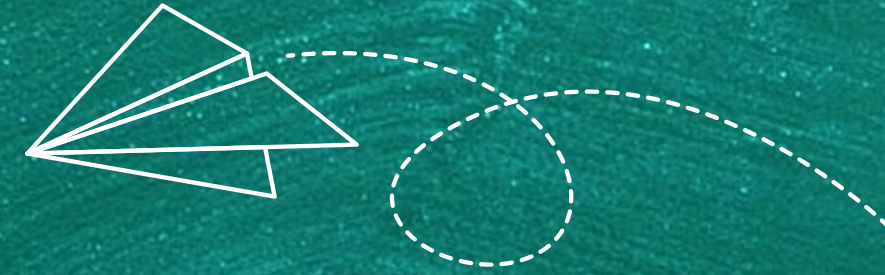




De la mano con tu consejero profesional



Preparándote para tu transición a la vida universitaria...

Transición al nivel postsecundario



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Tu transición comienza hoy



La transición al nivel postsecundario es el proceso mediante el cual el estudiante se prepara para continuar su desarrollo académico, ocupacional y socioemocional al completar la escuela superior.

Este proceso puede conducir al estudiante hacia diferentes alternativas, según sus intereses, fortalezas y metas:

- una universidad;
- una certificación técnica;
- un adiestramiento ocupacional;
- el emprendimiento;
- un grado asociado;
- un programa vocacional;
- el empleo;
- el servicio militar;
- otras experiencias de preparación para la vida adulta.



La transición no comienza al finalizar el duodécimo grado. Se construye gradualmente mediante la exploración, la planificación y la toma de decisiones.



El consejero profesional te acompaña

El consejero profesional en el escenario escolar ofrece servicios en las áreas de desarrollo académico, de carrera y socioemocional.

Durante el proceso de transición, el consejero profesional te puede ayudar a:

- identificar intereses, habilidades y fortalezas;
- reconocer posibles áreas ocupacionales;
- establecer metas académicas y profesionales;
- revisar mi progreso hacia la graduación;
- explorar universidades e institutos;
- comparar programas de estudio;
- identificar alternativas de ayuda económica;
- desarrollar destrezas para la universidad y el empleo;
- preparar un plan de transición realista.

El consejero profesional orienta y acompaña el proceso, pero el estudiante participa en sus decisiones.



Conociéndote para tomar decisiones



Antes de seleccionar una carrera o institución, es importante reflexionar sobre las siguientes preguntas:

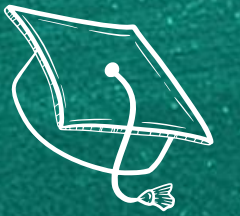
- ¿Qué actividades disfrutas?
- ¿En qué áreas obtienes mejores resultados?
- ¿Te gusta trabajar con personas, números, tecnología, herramientas, animales o ideas?
- ¿Deseas comenzar a trabajar rápidamente?
- ¿Qué tipo de ambiente de trabajo te interesa?
- ¿Cuáles son tus materias preferidas?
- ¿Qué habilidades reconocen otras personas en tí?
- ¿Prefieres una preparación práctica o académica?
- ¿Estas dispuesto a estudiar durante cuatro años o más?
- ¿Qué estilo de vida deseas alcanzar?



No es necesario conocer todas las respuestas inmediatamente. La exploración forma parte del proceso.



Requisitos para completar la escuela superior



Para obtener el diploma de escuela superior, es necesario completar los requisitos establecidos por el Departamento de Educación y por el programa académico.

Entre los requisitos que se deben completar se encuentran:

- completar los **24 créditos académicos requeridos**;
- cumplir con las horas de contacto correspondientes;
- completar las experiencias del **Proyecto Contacto Verde**;
- cumplir con las horas de **exploración ocupacional**;
- completar las horas de aprendizaje en servicio comunitario;
- aprobar los cursos requeridos;
- mantener el expediente académico actualizado;
- participar en las pruebas y actividades requeridas para la transición postsecundaria.

Los requisitos específicos pueden variar según el programa académico y las disposiciones vigentes. Es importante revisar la transcripción de créditos con el consejero profesional.



Revisar tu progreso antes del duodécimo grado



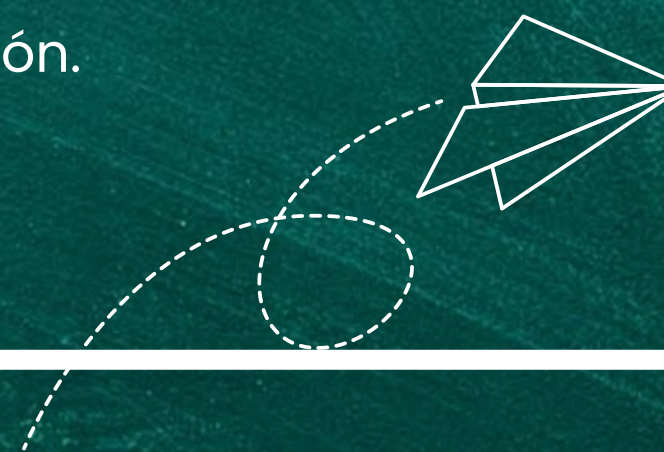
Con la ayuda del consejero profesional, debes:

- revisar los créditos aprobados;
- identificar cursos pendientes;
- confirmar tus horas de exploración ocupacional;
- verificar las horas comunitarias;
- comprobar las actividades de Contacto Verde;
- revisar el promedio académico;
- identificar requisitos adicionales;
- preparar un plan para completar cualquier requisito pendiente.



También debes conservar copia de:

- transcripción de créditos;
- certificados;
- reconocimientos;
- resultados de pruebas;
- evidencia de horas comunitarias;
- copia de las solicitudes de admisión, cuando corresponda;
- cartas de recomendación.





La PAA y las pruebas de admisión

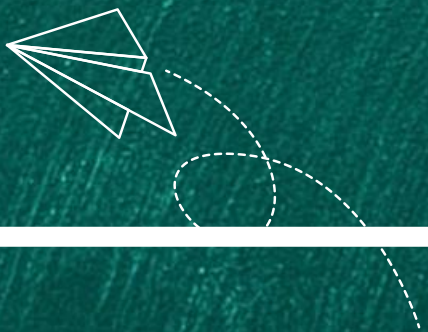
La Prueba de Aptitud Académica, conocida como PAA, puede ser utilizada por algunas instituciones postsecundarias como parte de sus procesos de admisión.

Para prepararte debes:

- conocer las fechas de administración;
- completar el proceso de inscripción;
- preguntar sobre exenciones de pago;
- participar en repasos;
- familiarizarte con el formato;
- practicar lectura, redacción y razonamiento matemático;
- descansar adecuadamente;
- solicitar el envío de resultados a las instituciones seleccionadas.



Cada institución establece sus propios requisitos de admisión. Por esta razón, es importante confirmar si la institución seleccionada requiere la PAA, otra prueba o documentos adicionales.



Décimo grado: explorar tus intereses



Durante el décimo grado se puede administrar el CEPA o inventario de intereses vocacionales como herramienta de exploración ocupacional.

Este inventario puede ayudar a identificar:

- actividades que disfruto;
- áreas ocupacionales de interés;
- ambientes de trabajo que podrían atraerme;
- destrezas y fortalezas;
- posibles programas de estudio;
- ocupaciones relacionadas con mis intereses.



Un inventario vocacional no decide automáticamente lo que debes estudiar. Su propósito es ofrecer información que te permita explorar alternativas y tomar decisiones más conscientes.



Discutir los resultados con tu consejero

Después de completar el inventario, debo discutir los resultados con el consejero profesional.

Durante la conversación podemos analizar:

- áreas de mayor interés;
- habilidades;
- fortalezas personales;
- materias preferidas;
- ocupaciones relacionadas;
- el nivel de preparación necesario;
- posibles programas de estudio;
- instituciones que ofrecen esos programas;
- oportunidades de empleo;
- aspectos que debo fortalecer.



La discusión de los resultados te permite relacionar tus intereses, habilidades y fortalezas con posibles programas de estudio y opciones ocupaciones.

Participación en clubes y asociaciones estudiantiles

Participar en clubes, asociaciones y actividades estudiantiles contribuye a tu preparación para la universidad y el empleo.

Algunas alternativas son:

- Consejo de Estudiantes;
- Sociedad Nacional de Honor;
- clubes académicos;
- organizaciones ocupacionales;
- clubes de ciencias;
- clubes de tecnología;

- asociaciones de idiomas;
- deportes;
- bellas artes;
- proyectos ambientales;
- actividades de emprendimiento;
- servicio comunitario.

La participación estudiantil demuestra que puedo involucrarme, asumir responsabilidades y colaborar con otras personas.

Beneficios de los clubes y asociaciones

Participar en actividades extracurriculares puede ayudarte a:

- desarrollar liderazgo;
- fortalecer la comunicación;
- trabajar en equipo;
- administrar mejor el tiempo;
- descubrir intereses;
- asumir responsabilidades;



- practicar la toma de decisiones;
- adquirir nuevas experiencias;
- fortalecer el resumen;
- crear relaciones positivas;
- demostrar iniciativa y compromiso.

No es necesario participar en muchas organizaciones. Es más importante participar de manera constante y responsable en actividades relacionadas con tus intereses.

Las destrezas sociales y de empleabilidad son importantes

Las destrezas sociales y de empleabilidad son capacidades personales que utilizamos para relacionarnos, estudiar, trabajar y responder adecuadamente ante diferentes situaciones.

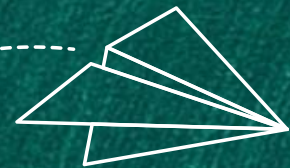
Entre las más importantes se encuentran:

- comunicación efectiva;
- trabajo en equipo;
- responsabilidad;
- puntualidad;
- organización;

- manejo del tiempo;
- adaptabilidad;
- iniciativa;
- pensamiento crítico;
- solución de problemas;

- liderazgo;
- empatía;
- manejo de conflictos;
- toma de decisiones;
- ética de estudio y trabajo.

Los conocimientos técnicos son importantes, pero también es necesario aprender a comunicarse, colaborar con otras personas y cumplir responsablemente.



Visitar casas abiertas

Las casas abiertas me permiten conocer una universidad o instituto antes de tomar una decisión.

Durante la visita, se recomienda preguntar sobre:

- programas académicos;
- requisitos de admisión;
- duración del programa;
- costos;
- ayudas económicas;
- horarios;

- modalidades de estudio;
- transportación;
- hospedaje;
- tutorías;
- servicios de apoyo;
- acomodos razonables;

- laboratorios;
- prácticas;
- internados;
- licencias;
- acreditaciones;
- oportunidades de empleo.

No se recomienda seleccionar una institución solamente por su publicidad. Es importante visitar, formular preguntas y comparar diferentes alternativas.

Investigar el programa de estudio

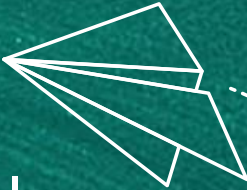
Antes de solicitar admisión, se recomienda conocer los detalles del programa. Algunas preguntas importantes son:

- ¿Qué cursos incluye?
- ¿Cuántos créditos u horas requiere?
- ¿Cuánto tiempo toma completarlo?
- ¿El programa está acreditado?
- ¿Conduce a una licencia o certificación?
- ¿Incluye práctica, laboratorio o internado?

- ¿Los créditos pueden transferirse?
- ¿Qué materiales debo comprar?
- ¿Requiere uniforme o equipo?
- ¿Cuántos estudiantes completan el programa?
- ¿En qué trabajan sus egresados?
- ¿Cuál es el costo total?

Los programas con nombres similares pueden tener contenidos, costos y requisitos diferentes.

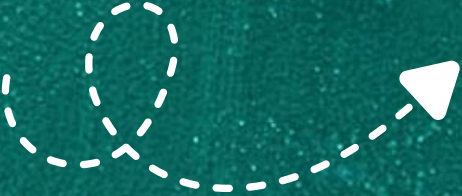
Investigar el mercado laboral



Además de conocer los programas de mi preferencia, debo investigar la realidad del mercado laboral.

Se recomienda buscar información sobre:

- 
- demanda actual;
 - proyección futura;
 - salario inicial;
 - remuneración promedio;
 - oportunidades de crecimiento;
 - horarios;
 - beneficios disponibles;

- 
- condiciones de trabajo;
 - licencias requeridas;
 - experiencia necesaria;
 - oportunidades en Puerto Rico;
 - posibilidades fuera de Puerto Rico;
 - empleo por cuenta propia.

El salario es importante, pero no debe ser el único criterio. También se deben considerar los intereses, las habilidades, los valores, las condiciones de trabajo y las posibilidades de desarrollo profesional.

Fuentes confiables para investigar empleo y salario

- páginas oficiales del Gobierno;
- Departamento del Trabajo y Recursos Humanos;
- Oficina de Estadísticas Laborales;
- páginas de universidades e institutos;
- asociaciones profesionales;

- anuncios reales de empleo;
- entrevistas con profesionales;
- orientaciones ocupacionales;
- ferias de empleo;
- el consejero profesional escolar.

Al investigar una ocupación, se recomienda anotar:

- preparación requerida;
- salario estimado;
- disponibilidad de empleo;
- destrezas necesarias;
- posibles lugares de trabajo;
- oportunidades de crecimiento.



La información salarial puede variar según la experiencia, la región, el patrono y el tipo de empleo.

Alternativas de estudio a corto plazo

Las alternativas de corta duración pueden completarse en varios meses, uno o dos años, dependiendo del programa.

Pueden incluir:

- certificados técnicos;
- certificados profesionales;
- diplomas ocupacionales;
- grados asociados;



- programas de aprendizaje;
- adiestramientos especializados;
- licencias profesionales.

Estas opciones pueden ser apropiadas para estudiantes que desean adquirir destrezas prácticas e ingresar al mercado laboral en menos tiempo.

Ejemplos de programas a corto plazo

Entre las alternativas se encuentran:

- cosmetología;
- barbería;
- plomería;
- electricidad;
- refrigeración y aire acondicionado;
- mecánica automotriz;
- asistente dental;
- artes culinarias;
- soldadura;
- construcción;
- facturación médica;
- reparación de computadoras;
- tecnología de redes;
- manufactura;
- troquelería y herramientaje.

La duración y los requisitos varían según la institución.

Beneficios y costos de los programas cortos



Beneficios

- Requieren menos tiempo que un bachillerato.
- Permiten desarrollar destrezas prácticas.
- Pueden facilitar una entrada más rápida al empleo.
- El costo total puede ser menor.
- Algunos conducen a licencias o certificaciones.
- Pueden apoyar el trabajo por cuenta propia.
- Pueden servir como primer paso para continuar estudios.



Costos que debo considerar

- matrícula y cuotas;
- materiales y herramientas;
- uniforme;
- transportación;
- libros;
- exámenes;
- licencias;
- certificaciones.

Un programa corto no necesariamente significa un programa fácil. Representa una ruta diferente hacia una meta ocupacional.

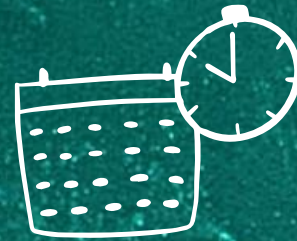
Alternativas de estudio a largo plazo

Los programas de bachillerato suelen completarse en aproximadamente cuatro o cinco años cuando el estudiante mantiene una carga académica regular.

Ejemplos:

- Educación;
- Enfermería;
- Ciencias de Computadoras;
- Artes;
- Biología;
- Administración de Empresas;
- Psicología;
- Trabajo Social;
- Ingeniería;
- Comunicaciones;
- Justicia Criminal;
- Ciencias Ambientales;

La duración puede aumentar si:



- el estudiante cambia de programa;
- repite cursos;
- estudia a tiempo parcial;
- interrumpe los estudios;
- el programa incluye prácticas adicionales.

La carrera puede requerir más que un bachillerato

Algunas profesiones requieren preparación adicional. La preparación adicional puede incluir:

- maestría;
- doctorado;
- internado;
- práctica supervisada;
- reválida;
- licencia profesional;
- certificaciones;
- educación continua.



Antes de seleccionar una carrera, se recomienda investigar la ruta completa. No es suficiente conocer la duración del bachillerato si posteriormente la profesión requiere estudios graduados, una reválida o una licencia profesional.

¿Cuánto puede costar un bachillerato?

El costo depende de la institución, la cantidad de créditos, la duración y los gastos adicionales.

Ejemplo de matrícula

Un bachillerato puede requerir aproximadamente entre **120 y 150 créditos**. Para obtener un estimado inicial:

Costo por crédito x cantidad de créditos = matrícula académica aproximada

Este cálculo **no** incluye:

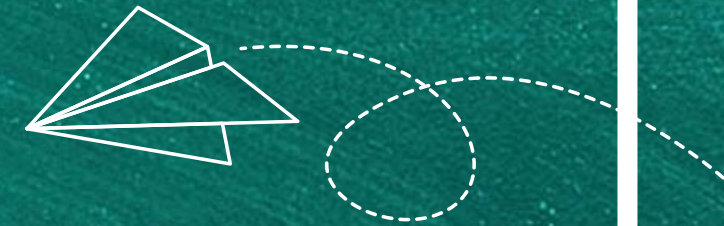
- cuotas;
- libros;
- laboratorios;
- transportación;

- hospedaje;
- alimentación;
- equipo;
- computadora;

- uniformes;
- reválidas;
- gastos personales.



Ejemplo comparativo de costos universitarios



Los siguientes números son ejemplos para enseñar al estudiante a comparar. Los costos deben verificarse nuevamente al momento de solicitar admisión.

UNIVERSIDAD PÚBLICA

La Universidad de Puerto Rico informa un costo de **\$157 por crédito subgraduado para el año académico 2026-2027.**

Ejemplo para un programa de 120 créditos:
 $120 \times \$157 = \$18,840.00$

Esta cantidad representa solamente los créditos y no incluye cuotas ni otros gastos.



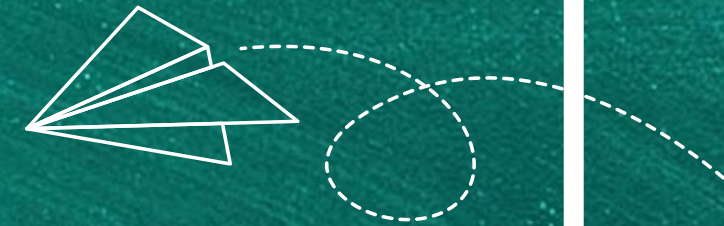
INSTITUCIÓN PRIVADA

La Universidad Interamericana informa un costo regular de \$207 por crédito subgraduado para el año académico 2026-2027.

Ejemplo para un programa de 120 créditos:
 $120 \times \$207 = \$24,840.00$

Algunos programas especializados pueden tener costos diferentes. El cálculo no incluye cuotas, libros, laboratorios ni otros gastos.

El costo real de estudiar



Antes de aceptar un préstamo estudiantil, debo conocer cuánto tendré que pagar, la tasa de interés y el tiempo estimado de repago.

Ayudas económicas que debo investigar:

- Beca Pell;
- becas institucionales;
- becas privadas;
- programas de estudio y trabajo;
- ayudas estatales;
- planes de pago;
- préstamos estudiantiles.





Una alternativa pública y accesible

El Departamento de Educación cuenta con instituciones postsecundarias públicas orientadas a la preparación técnica y ocupacional. Estas instituciones pueden ofrecer:

- costos accesibles;
- grados asociados;
- programas técnicos;
- preparación práctica;
- laboratorios especializados;
- certificaciones;
- programas relacionados con industrias necesarias;
- oportunidades para ingresar al empleo;
- acceso a ayudas económicas para estudiantes elegibles.

Instituciones:

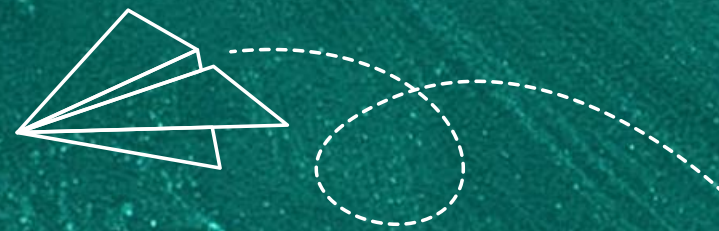
- Instituto Tecnológico de Puerto Rico;
- Escuela de Troquelería y Herramientaje;
- Puerto Rico Aviation Maintenance Institute.

El Instituto Tecnológico de Puerto Rico ofrece grados asociados en áreas de Negocios, Salud y Tecnologías de Ingeniería, además de certificaciones técnicas en áreas como Plomería y Construcción.

¡Conoce el Instituto Tecnológico de Puerto Rico!

El Instituto Tecnológico de Puerto Rico puede ser una alternativa para estudiantes que buscan:

- preparación técnica;
- grados asociados;
- programas de menor duración;
- experiencia práctica;
- costos más accesibles;
- Oportunidades de empleo;
- preparación en áreas de demanda;
- Posibilidad de continuar estudios posteriormente.

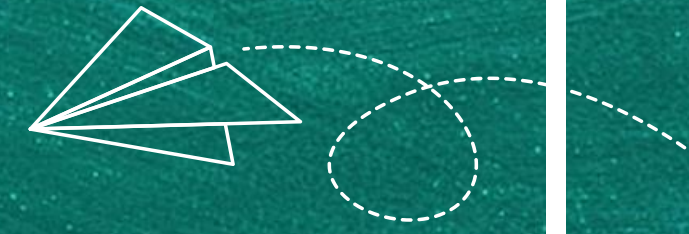


El portal institucional promociona una matrícula de **\$75 por crédito, más las cuotas aplicables**.

El estudiante debe verificar el costo vigente directamente con la institución antes de matricularse.



Áreas académicas del ITPR



El Instituto Tecnológico de Puerto Rico promueve ofrecimientos en áreas como:



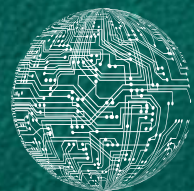
Negocios

- Administración de Empresas;
- Contabilidad;
- Sistemas Administrativos de Oficina;
- Facturación de Servicios Médicos.



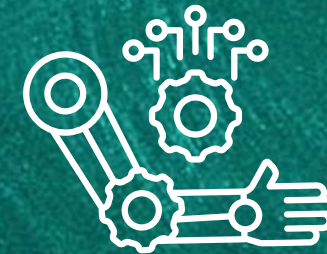
Salud

- Enfermería;
- Tecnología Radiológica;
- otros programas relacionados con los servicios de salud.



Sistemas y Tecnología

- Sistemas de Computadoras;
- tecnologías relacionadas con informática.



Tecnologías de Ingeniería

- Civil;
- Eléctrica;
- Electrónica;
- Mecánica;
- Química;
- Biomédica;
- Instrumentación;
- Refrigeración y Aire Acondicionado;
- Calidad Ambiental.



Certificaciones Técnicas

- Plomería;
- Construcción.

Los ofrecimientos pueden variar por recinto y periodo. Se recomienda confirmar durante el proceso de orientación y admisión.



Institutos Tecnológicos de Puerto Rico

Los distintos recintos del Instituto Tecnológico de Puerto Rico ofrecen una alternativa pública para estudiantes interesados en completar una preparación técnica, un grado asociado o una certificación profesional.

Como parte del ITPR, brindan acceso a áreas relacionadas con:

- negocios;
- ciencias de la salud;
- tecnologías de ingeniería;
- sistemas y tecnología;
- certificaciones técnicas y profesionales.

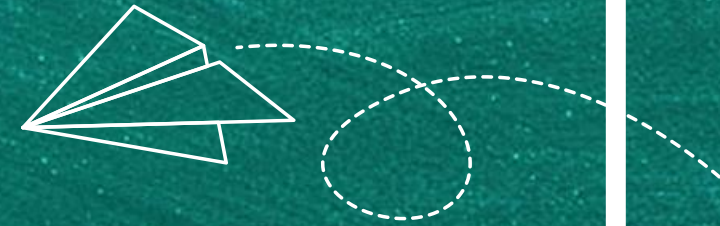
Sus programas se caracterizan por integrar conocimientos académicos con el desarrollo de destrezas prácticas para incorporarse al mundo laboral o continuar estudios.

Antes de solicitar admisión:

- Confirma la disponibilidad del programa de interés.
- Verifica los requisitos de admisión.
- Pregunta por los horarios y la duración del programa.
- Oriéntate sobre los costos y las ayudas económicas disponibles.
- Coordina una visita al recinto.



ITPR Recintos – Contactos



Información de contacto – Recinto de San Juan:

Teléfono: 787-764-2483

Admisiones: 787-344-6465

Correo electrónico: admisiones.sanjuan@itec.pr

Información de contacto – Recinto de Guayama:

Teléfono: 787-864-0354

Admisiones: 787-310-9777

Correo electrónico: admisiones.guayama@itec.pr

Información de contacto – Recinto de Manatí:

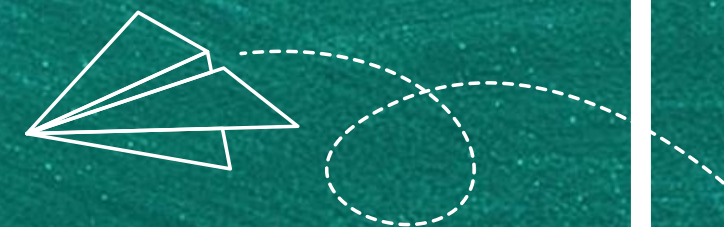
Teléfono: 787-854-2250

Admisiones: 787-310-4344

Correo electrónico: admisiones.manati@itec.pr



Escuela de Troquelería y Herramientaje – Bayamón



La Escuela de Troquelería y Herramientaje ofrece preparación especializada en el área de ***Tool and Die Maker***, conocida en español como **Troquelería y Herramientaje**.

El programa desarrolla destrezas relacionadas con:

- diseño y elaboración de piezas;
- fabricación y reparación de moldes y troqueles;
- reparación de componentes;
- adaptación de piezas;
- interpretación de planos;
- uso de herramientas especializadas;
- trabajo con metales, plásticos y aleaciones;
- procesos de manufactura.

Puede ser una alternativa para estudiantes con interés en la tecnología, la mecánica, el diseño, la precisión y los procesos de manufactura.

Información de contacto:

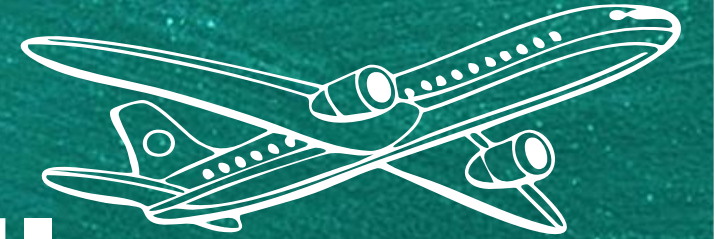
 **Teléfono:** 787-786-1834

 **Correo electrónico:** admisiones.eth@itec.pr

CONOCE NUESTRO
RECINTO
EN BAYAMÓN



Puerto Rico Aviation Maintenance Institute – PRAMI



El Puerto Rico Aviation Maintenance Institute, conocido como PRAMI, ofrece preparación en mecánica de aviación.

El programa incluye áreas relacionadas con:

- estructuras de aeronaves;
- fuselaje;
- motores;
- inspección;
- mantenimiento;
- reparación;
- seguridad;
- reglamentación;
- sistemas de aeronaves;
- experiencias prácticas.

El programa está aprobado por la Administración Federal de Aviación y cumple con los requisitos aplicables de la Parte 147.

Información de contacto:



Teléfono: 787-865-1300



Correo electrónico: admisiones.prami@itec.pr



Costos de las instituciones públicas

01

Instituto Tecnológico de Puerto Rico
\$75 por crédito, más cuotas

02

Escuela de Troquelería y Herramientaje
\$4 por hora, más cuotas.

03

Puerto Rico Aviation Maintenance Institute
\$4 por hora, más cuotas.

Estos costos pueden representar una alternativa más accesible que algunos programas universitarios tradicionales. **Además, el costo por crédito puede cambiar según los requerimientos establecidos por la entidad.**

Importante:

Los costos presentados son de carácter informativo y están sujetos a cambios. El estudiante debe confirmar directamente con la institución la tarifa, las cuotas y las ayudas económicas disponibles antes de matricularse.

Instituciones cerca de tí

La institución más cercana no siempre será la única o la mejor alternativa. Se recomienda comparar:

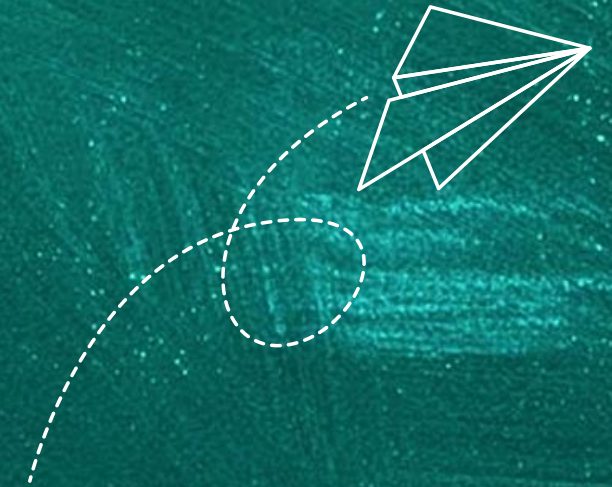
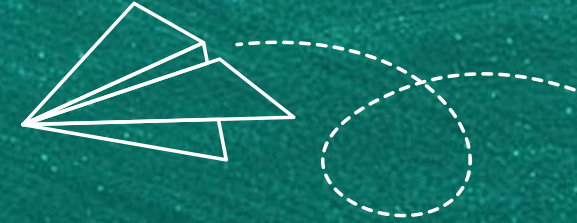
- programa;
- distancia;
- transportación;
- horario;
- duración;
- modalidad;



- costo;
- ayudas económicas;
- servicios;
- acreditación;
- oportunidades de empleo.

Ejemplos de búsqueda:

- "Grado asociado en enfermería cerca";
- "Programa de refrigeración en Puerto Rico";
- "Institutos técnicos cerca de Bayamón";
- "Universidades con Ciencias de Computadoras";
- "Programa de asistente dental acreditado";
- "Escuelas de Barbería en Puerto Rico";
- "Programa de electricidad".



Preparar más de una alternativa

Se recomienda preparar un plan flexible.

01

Plan A

Primera opción de programa e institución.

02

Plan B

Otra institución o programa relacionado con tus intereses.

03

Plan C

Una alternativa accesible que te permita continuar preparándote o ingresar al empleo mientras avanzas hacia tu meta.

Tener varias alternativas significa que estas planificando de manera responsable.

Tu futuro comienza con una decisión informada



Explora

Conoce tus
intereses y
habilidades.

Investiga

Busca programas,
instituciones, costos y
oportunidades.

Actúa

Completa cada paso
necesario para
alcanzar tu meta.

Compara

Evalúa diferentes
alternativas.

Planifica

Prepara un plan
principal y otras
opciones.

Tu consejero profesional está disponible para acompañarte durante este proceso.

¡Prepárate hoy para las oportunidades de mañana!

