**Acoso Escolar – Elemental**

**¿Qué es?**

A picture containing text, cartoon, human face, child

Description automatically generatedEl acoso escolar o *bullying*sucede cuando alguien molesta o le hace daño a otra persona a propósito. Esto puede ocurrir de diferentes maneras, como burlarse de una persona, decir cosas que le hieran, excluirlo de actividades o maltratarlo físicamente.

**¿Cuáles son los tipos?**

* **Físico** - golpear, patear, empujar, ahogar, dar puños
* ![A picture containing text, cartoon, human face, child

  Description automatically generated]()**A picture containing text, cartoon, human face, child

  Description automatically generatedVerbal**: amenazar, mofarse, burlarse, incitar al odio (esto también puede incluir mensajes a través de redes sociales y texto)
* **Social**: excluir a las personas de actividades o iniciar rumores sobre ellas
* ![A picture containing text, cartoon, human face, child

  Description automatically generated]()**Psicológico**: este se lleva a cabo a través de las amenazas que producen miedo y su propósito es obtener algún objeto, dinero o simplemente obligar a la víctima a que lleve a cabo acciones que no debe y no quiere hacer
* **Cibernético** – molestar a alguien a través de redes sociales, mensajes de texto o Whatsapp. Este tipo de acoso puede incluir el decir información falsa de una persona o enviar mensajes molestando o intimidando a alguien.

**Si soy víctima, ¿qué hago?**

* Cuéntale a alguien en quien confíes sobre lo que está pasando. Esta persona puede ser algún familiar, maestro u otro funcionario de tu escuela. Para detenerlo, es sumamente importante que **reportes** el acoso.

A group of children holding a banner

Description automatically generatedRecuerda, tratar a todos con respeto. Todos somos diferentes, ni mejor ni peor, sólo diferentes.

<https://espanol.stopbullying.gov/ni%C3%B1os-m7xe/lo-que-puede-hacer>

**Acoso Escolar – Intermedia y Secundaria**

**¿Qué es?**

![A picture containing text, cartoon, clipart, human face

Description automatically generated]()El acoso escolar o *bullying* se define como una forma de violencia juvenil que se caracteriza por un comportamiento repetitivo de agresión y desbalance de poder entre dos personas. La práctica del *bullying* puede tener efectos físicos, psicológicos y emocionales en una persona.

**¿Cuáles son los tipos?**

* **Físico –** dar golpes, patear, empujar, ahogar.
* A picture containing text, cartoon, clipart, human face

  Description automatically generated**Verbal –** decir nombres, amenazar, molestar verbalmente.
* **Social –** excluir de alguna actividad y/o grupo, divulgar información falsa sobre la persona.
* ![A picture containing text, cartoon, clipart, human face

  Description automatically generated]()**Psicológico –** amenazar, causar miedo en otra persona u obligar a la víctima a que lleve a cabo acciones que no debe y no quiere hacer.
* **A picture containing clothing, human face, cartoon, illustration

  Description automatically generated**A picture containing text, cartoon, clipart, human face

  Description automatically generated**Cibernético** – acoso o intimidación a través de redes sociales o algún medio de comunicación digital. Este tipo de acoso incluye difundir información falsa de una persona, enviar mensajes abusivos o amenazantes, así como hacerse pasar por otra persona.

**¿Cuáles son las consecuencias del acoso escolar?**

El acoso escolar puede resultar en:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Lesiones físicas | * Ansiedad social | * Automutilación |
| * Dificultades para dormir | * Depresión | * Suicidio |

**Aquellas personas que acosan son más propensas a:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Uso de sustancias controladas | * Problemas académicos | * Experimentar violencia más adelante en la vida. |

**¿Qué hacer si eres víctima de acoso escolar?**

* Documenta los incidentes.
* Comparte lo que está sucediendo con alguien de confianza, ya sea un familiar, maestro u otro funcionario escolar. Es de suma importancia **reportar** estos patrones para poder detenerlos a tiempo.
* Conoce tus derechos. Hay leyes que protegen a las víctimas de *bullying*. Conocerlas permite empoderarte de la situación y manejarla de mejor manera.

<https://www.cdc.gov/violenceprevention/youthviolence/bullyingresearch/fastfact.html>

<https://www.stopbullying.gov/resources/facts>

**Acoso Escolar – Padres, madres o encargados**

**¿Qué es?**

El acoso escolar o ***'bullying'*** es una forma de **intimidación** que se caracteriza por tres elementos: intención, repetición y poder. Sucede cuando una persona tiene la intención de causar dolor, a través de daño físico, palabras o comportamiento hiriente, y lo hace constantemente. Este patrón puede ocurrir tanto en persona o a través de Internet. El ***cyberbullying*** se da a través de las redes sociales, mensajes, correo electrónico o cualquier plataforma online donde los niños interactúen.

**¿Cuáles son las consecuencias del Acoso Escolar?**

Además de las consecuencias físicas del *bullying*, los niños pueden experimentar **problemas de salud mental y emocional**, como **depresión y ansiedad**. Estos problemas pueden conducir al **abuso de sustancias** y a la **disminución del rendimiento en la escuela**.

****

**Señales más comunes de Acoso Escolar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Tiene **pocos amigos** en la escuela. | * Se percibe ansioso, nervioso o muy vigilante. | * Presenta bajo rendimiento académico. |
| * **Presenta miedo a ir a la escuela.** | * Presenta marcas físicas como hematomas inexplicables, rasguños y heridas. | * Se queja de dolores de cabeza, dolores de estómago u otras dolencias físicas en la mañana, antes de ir a la escuela. |

**¿Qué debo hacer si mi hijo (a) esta siento victima de Acoso Escolar?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Escucha a tu hijo y apóyalo. | * Exprésale que crees lo que te ha compartido. | * Alerta a los maestros o director de escuela. |

<https://www.unicef.es/noticia/como-hablar-con-tus-hijos-sobre-el-bullying#:~:text=Habla%20abierta%20y%20frecuentemente%20con,sino%20tambi%C3%A9n%20sobre%20sus%20sentimientos>.

**Acoso Escolar – Maestros**

**¿Qué es?**

El acoso escolar o ***'bullying'*** es una forma de **intimidación** que se caracteriza por tres elementos: intención, repetición y poder. Sucede cuando una persona tiene la intención de causar dolor, a través de daño físico, palabras o comportamiento hiriente, y lo hace constantemente. Este patrón puede ocurrir tanto en persona o a través de Internet. El ***cyberbullying*** se da a través de las redes sociales, mensajes, correo electrónico o cualquier plataforma online donde los niños interactúen.

**¿Cómo reconocer las víctimas?**

* **Cambio de conducta notable.**
* **El niño se resiste para ir a la escuela.**
* El niño tiene golpes y moretones que no sabe explicar.
* Los padres comparten que se queja de dolores de cabeza, dolores de estómago u otras dolencias físicas en la mañana, antes de ir a la escuela.

**Reflexionemos…**

* ¿Observamos agresiones (verbales, sociales o físicas) constantes contra un estudiante?
* ¿La relación es abusiva? ¿la persona agredida no puede o no sabe defenderse?
* ¿Se produce algún daño?

Si la respuesta es **sí** en alguno de los tres casos, estamos ante un posible caso de acoso escolar.

**¿Qué puedo hacer para prevenir acoso escolar en mi salón?**

* **Realizar actividades para fomentar la empatía en los niños.**
* **Buscar métodos de integración de aquellos niños que no tienen amigos o a quienes les cuesta acercarse a otros niños**.
* **Informarse sobre métodos de aprendizaje para enseñar a los niños a distinguir el**bullying**y actuar frente a él.**