**Sana convivencia entre los jóvenes – Elemental**

**¿Qué es la sana convivencia?**

La sana convivencia es jugar y compartir tranquilamente, escuchando a los demás y compartiendo tus cosas. Esto te hace sentirte bien, ser feliz y que disfrutes de las cosas que haces y con quien las haces.

**¿Cómo practicas la sana convivencia?**

* Se amigable con todas las personas a tu alrededor.
* Trata a todo el mundo por igual.
* Ayuda y respeta a los demás.
* Cuida tu salón de clases y los lugares donde juegas en la escuela.
* Comparte.
* No pelees ni discutas.

A group of hands with hearts on them

Description automatically generated with medium confidence**¿Qué hago si estoy en un lugar de mala convivencia?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Busca ayuda en los consejeros escolares. * Habla con tu maestro de confianza. | * Haz, buenos amigos. Si hay compañeros que te hacen sentir mal, no son buenos para ti. | * Habla con tus padres y cuéntales de las cosas que pasan en la escuela. Ellos podrán ayudarte si algo malo está pasando. |

Práctica la sana convivencia, serás más feliz, atraerás cosas buenas a tu vida y serás un ejemplo para todos.

**Sana convivencia entre los jóvenes – Maestros**

**¿Qué es la sana convivencia?**

La sana convivencia es un aprendizaje en sí mismo. La misma contribuye al proceso educativo, implementando un ambiente tolerante y libre de violencia. Mediante la convivencia sana, cada uno de sus miembros puede desarrollar plenamente su personalidad, ejercer sus derechos y cumplir sus deberes correlativos.

**¿Cómo puedo identificar si mis estudiantes no disfrutan de una sana convivencia?**

* Hablan mal de otros estudiantes o maestros.
* Tienen poca motivación o miedo de asistir a la escuela la mayoría de los días.
* Son acosados o acosan a otros.
* Se quejan con relación a su tiempo en la escuela.
* Reflejan tener problemas interpersonales con los demás estudiantes y el personal docente.

**¿Qué hago si mis estudiantes se encuentran en un entorno de mala convivencia?**

* Consulte y discuta su situación con el personal socioemocional escolar y los padres.
* Mantenga una vía de comunicación abierta y bilateral con sus estudiantes.

**¿Cómo puedo incentivar y promover la sana convivencia en el salón de clases?**

La mejor manera de promover la convivencia sana en el salón de clases es a través del aprendizaje. Sea un modelo para sus estudiantes, donde ellos puedan observar y aprender de sus propias relaciones interpersonales con los demás.

Promueva la convivencia sana mediante:

* Fomente un ambiente inclusivo.
* Enséñeles habilidades sociales y emocionales.
* Practique el respeto y la empatía.
* Promueva el diálogo y la participación.
* Promueva la colaboración y el trabajo en equipo.
* Inculcar la importancia de la disciplina, el autocuidado y los buenos hábitos.

La sana convivencia no solo promueve el desarrollo social y educativo de todos, sino que también es una herramienta de apoyo para la salud mental. Haga de su salón de clases un ambiente seguro e inclusivo, donde sus estudiantes aprendan y puedan desarrollarse plena y sanamente.

**Sana convivencia entre los jóvenes – Intermedia y Secundaria**

A group of people standing together

Description automatically generated with medium confidence

**¿Qué es la sana convivencia?**

La sana convivencia es cuando interactúas de manera pacífica y respetuosa, buscando vivir en armonía con los demás. La sana convivencia, al igual que todo en la vida, se perfecciona con la práctica. Es por esto por lo que debes practicarla a diario, para lograr ser tu mejor versión.

A picture containing clothing, footwear, child, illustration

Description automatically generated

**¿Cómo practico la sana convivencia?**

* Se respetuoso.
* Se empático.
* Trata a todos por igual.
* Cuida los espacios compartidos.
* Se comprensivo ante cualquier situación.
* Se justo con los demás.
* Evita las discusiones o conflictos.
* Comparte tus opiniones o creencias a través de la conversación pasiva.

**¿Qué hago si me encuentro en un entorno de mala convivencia?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Habla. Busca ayuda en los consejeros escolares y profesionales de apoyo. * Oriéntate y utiliza técnicas de buena salud mental y autocuidado. | * Consulta y discute tu situación con tus maestros u otro adulto de confianza. * Rodéate de las personas que te quieren y te valoran. | * Comunícate abiertamente con tus padres, familiares o encargados. |

Práctica la sana convivencia, serás más feliz, atraerás cosas positivas a tu vida y serás un ejemplo para todos.

**Sana convivencia entre los jóvenes – Padres, madres o encargados**

A group of people putting their hands together

Description automatically generated with medium confidence**¿Qué es la sana convivencia?**

La sana convivencia es la forma en que interactuamos con los demás en un ambiente de armonía y respeto. Implica fomentar relaciones saludables, basadas en la tolerancia y la empatía. Como padre, madre o encargado la sana convivencia significa tratar a tu hijo con respeto, escucharlo y que se comprendan mutuamente.

**¿Cómo puedo identificar si mi hijo no tiene una sana convivencia en la escuela?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Te habla mal de otros estudiantes o maestros, y viceversa. | * Expresa tener pocas ganas o miedo de asistir a la escuela. | * Es acosado o acosa a otros. |
| * Se queja constantemente de su día a día en la escuela. | * Tiene constantemente problemas interpersonales con el personal docente y otros estudiantes. |  |

**¿Qué debo hacer si mi hijo(a) se encuentra en un entorno de mala convivencia?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Acude a los servicios públicos o privados de apoyo. | * Consulta y discute su situación con el personal docente escolar. | * Mantén una vía de comunicación abierta y bilateral con tu hijo(a). |

A person and two children standing in front of a house

Description automatically generated with medium confidence**¿Cómo incentivo y promuevo la sana convivencia en mi hijo(a)?**

La mejor manera de promover la sana convivencia en tu hijo(a) es a través del aprendizaje en el hogar. Se un modelo para él, que observe y aprenda de tus propias relaciones interpersonales con los demás. Como padre, madre o encargado debes promover la sana convivencia dentro de su diario vivir.

Demuéstrale y enséñale a como:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Practicar el respeto, la empatía y el apoyo comunitario. * Llevarse bien y colaborar con todas las personas a su alrededor. | * Ser disciplinado, a cuidarse y tener buenos hábitos. * Aceptar a todos por igual. | * Tener paciencia y ser compasivo. |

La sana convivencia no solo promueve el desarrollo social y educativo de todos, sino que también es una herramienta de apoyo para la salud mental. Fomentemos una vida en armonía, para así lograr el bienestar social.