



## Verano Educativo SuperArte 2023

### Actividad Socioemocional.

**Lección:** Apoyo de la Familia y la Salud Mental.

### Objetivos:

- 1- Promover la conciencia y el autocuidado mental/emocional.
- 2- Fortalecer la colaboración entre la escuela y la familia para apoyar la salud mental de los estudiantes.

**Semana:** 10 al 14 de julio de 2023.

### Actividades sugeridas:

- 1- Proyectos de expresión creativa: Animar a los estudiantes a expresarse a través de la música, el arte, la escritura o el teatro. Estas actividades pueden servir como medios para procesar emociones y promover la autoexpresión.
- 2- Proyecto de carteles o videos relacionados al tema para manejar emociones y promover la autoexpresión.
- 3- Boletines informativos: Enviar boletines o correos electrónicos a los padres con consejos y estrategias para fomentar la salud mental en el hogar, como la importancia del juego, la comunicación abierta y el establecimiento de rutinas saludables.

### Instrucciones para adjuntar la evidencia de las Actividades Socioemocionales realizadas.

Es importante que cada semana al realizar la actividad socioemocional se adjunte evidencia de la labor realizada. Esta debe ser en PDF y todo en un mismo documento.

**Nota:** El enlace solo abre con el correo institucional, @miescuela o de.pr.gov.

**Enlace:** [rb.gy/0udv1](https://rb.gy/0udv1)

QR CODE:

