



Sana convivencia entre los jóvenes – Elemental

¿Qué es la sana convivencia?

La sana convivencia es jugar y compartir tranquilamente, escuchando a los demás y compartiendo tus cosas. Esto te hace sentirte bien, ser feliz y que disfrutes de las cosas que haces y con quien las haces.

¿Cómo practicas la sana convivencia?

- Se amigable con todas las personas a tu alrededor.
- Trata a todo el mundo por igual.
- Ayuda y respeta a los demás.
- Cuida tu salón de clases y los lugares donde juegas en la escuela.
- Comparte.
- No peles ni discutas.



¿Qué hago si estoy en un lugar de mala convivencia?

- Busca ayuda en los consejeros escolares.
- Habla con tu maestro de confianza.
- Haz, buenos amigos. Si hay compañeros que te hacen sentir mal, no son buenos para ti.
- Habla con tus padres y cuéntales de las cosas que pasan en la escuela. Ellos podrán ayudarte si algo malo está pasando.

Práctica la sana convivencia, serás más feliz, atraerás cosas buenas a tu vida y serás un ejemplo para todos.





Sana convivencia entre los jóvenes – Maestros

¿Qué es la sana convivencia?

La sana convivencia es un aprendizaje en sí mismo. La misma contribuye al proceso educativo, implementando un ambiente tolerante y libre de violencia. Mediante la convivencia sana, cada uno de sus miembros puede desarrollar plenamente su personalidad, ejercer sus derechos y cumplir sus deberes correlativos.



¿Cómo puedo identificar si mis estudiantes no disfrutan de una sana convivencia?

- Hablan mal de otros estudiantes o maestros.
- Tienen poca motivación o miedo de asistir a la escuela la mayoría de los días.
- Son acosados o acosan a otros.
- Se quejan con relación a su tiempo en la escuela.
- Reflejan tener problemas interpersonales con los demás estudiantes y el personal docente.

¿Qué hago si mis estudiantes se encuentran en un entorno de mala convivencia?

- Consulte y discuta su situación con el personal socioemocional escolar y los padres.
- Mantenga una vía de comunicación abierta y bilateral con sus estudiantes.

¿Cómo puedo incentivar y promover la sana convivencia en el salón de clases?

La mejor manera de promover la convivencia sana en el salón de clases es a través del aprendizaje. Sea un modelo para sus estudiantes, donde ellos puedan observar y aprender de sus propias relaciones interpersonales con los demás.

Promueva la convivencia sana mediante:

- Fomente un ambiente inclusivo.
- Enséñeles habilidades sociales y emocionales.
- Practique el respeto y la empatía.





- Promueva el diálogo y la participación.
- Promueva la colaboración y el trabajo en equipo.
- Inculcar la importancia de la disciplina, el autocuidado y los buenos hábitos.

La sana convivencia no solo promueve el desarrollo social y educativo de todos, sino que también es una herramienta de apoyo para la salud mental. Haga de su salón de clases un ambiente seguro e inclusivo, donde sus estudiantes aprendan y puedan desarrollarse plena y sanamente.





Sana convivencia entre los jóvenes – Intermedia y Secundaria

¿Qué es la sana convivencia?

La sana convivencia es cuando interactúas de manera pacífica y respetuosa, buscando vivir en armonía con los demás. La sana convivencia, al igual que todo en la vida, se perfecciona con la práctica. Es por esto por lo que debes practicarla a diario, para lograr ser tu mejor versión.



¿Cómo practico la sana convivencia?

- Se respetuoso.
- Se empático.
- Trata a todos por igual.
- Cuida los espacios compartidos.
- Se comprensivo ante cualquier situación.
- Se justo con los demás.
- Evita las discusiones o conflictos.
- Comparte tus opiniones o creencias a través de la conversación pasiva.

¿Qué hago si me encuentro en un entorno de mala convivencia?

- Habla. Busca ayuda en los consejeros escolares y profesionales de apoyo.
- Consulta y discute tu situación con tus maestros u otro adulto de confianza.
- Comunícate abiertamente con tus padres, familiares o encargados.
- Oriéntate y utiliza técnicas de buena salud mental y autocuidado.
- Rodéate de las personas que te quieren y te valoran.

Práctica la sana convivencia, serás más feliz, atraerás cosas positivas a tu vida y serás un ejemplo para todos.



Sana convivencia entre los jóvenes – Padres, madres o encargados

¿Qué es la sana convivencia?

La sana convivencia es la forma en que interactuamos con los demás en un ambiente de armonía y respeto. Implica fomentar relaciones saludables, basadas en la tolerancia y la empatía. Como padre, madre o encargado la sana convivencia significa tratar a tu hijo con respeto, escucharlo y que se comprendan mutuamente.



¿Cómo puedo identificar si mi hijo no tiene una sana convivencia en la escuela?

- Te habla mal de otros estudiantes o maestros, y viceversa.
- Se queja constantemente de su día a día en la escuela.
- Expresa tener pocas ganas o miedo de asistir a la escuela.
- Tiene constantemente problemas interpersonales con el personal docente y otros estudiantes.
- Es acosado o acosa a otros.

¿Qué debo hacer si mi hijo(a) se encuentra en un entorno de mala convivencia?

- Acude a los servicios públicos o privados de apoyo.
- Consulta y discute su situación con el personal docente escolar.
- Mantén una vía de comunicación abierta y bilateral con tu hijo(a).



¿Cómo incentivo y promuevo la sana convivencia en mi hijo(a)?

La mejor manera de promover la sana convivencia en tu hijo(a) es a través del aprendizaje en el hogar. Se un modelo para él, que observe y aprenda de tus propias relaciones interpersonales con los demás. Como padre, madre o encargado debes promover la sana convivencia dentro de su diario vivir.



Demuéstrale y enséñale a como:

- Practicar el respeto, la empatía y el apoyo comunitario.
- Llevarse bien y colaborar con todas las personas a su alrededor.
- Ser disciplinado, a cuidarse y tener buenos hábitos.
- Aceptar a todos por igual.
- Tener paciencia y ser compasivo.

La sana convivencia no solo promueve el desarrollo social y educativo de todos, sino que también es una herramienta de apoyo para la salud mental. Fomentemos una vida en armonía, para así lograr el bienestar social.