

---

## Integración social de los estudiantes – maestros

---

En el transcurso de la infancia y la adolescencia, uno de los ámbitos donde los estudiantes pasan mayor tiempo es, sin duda alguna, la escuela. En este contexto, se transmiten aquellos valores y actitudes que se consideran esenciales para el desarrollo del individuo. La interacción con otras personas desarrolla las relaciones de amistad, lo que convierte a la escuela en el entorno principal para socializar. Por este motivo, es necesario prestar atención a la forma en que los estudiantes se relacionan entre ellos y el ambiente que les rodea.

### ¿Cómo ayudo a mis estudiantes a integrarse socialmente?

- Preocúpate por conocer las particularidades de cada uno para que los apoyes específicamente según su necesidad.
- Crea actividades dinámicas para que se conozcan entre ellos.
- Promueve el trabajo colaborativo: que completen las tareas en clases, les ayudará a que sientan la responsabilidad colectiva del trabajo en equipo.
- Acércate a tus estudiantes con el objetivo de que sientan que pueden confiar en ti.
- Oriéntalos sobre los servicios socioemocionales con los que cuentan en la escuela para que los utilicen, en caso de necesitarlo.
- Esté atento a posibles señales de *bullying* o acoso escolar para poder trabajar en grupo y trabajar con las posibles soluciones a la situación concreta.
- Presta atención diariamente a las interacciones e intervenciones de cada estudiante.
- Mantén el contacto con las familias para conocer cualquier situación que los estudiantes hayan comentado a sus padres.



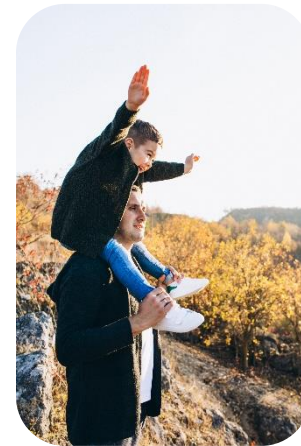
- Presta especial atención, si observas a un estudiante apartado del resto o que manifiesta incomodidad cuando está en comunidad.
- Invítalos a participar en clase, a que comenten y se involucren en la conversación para que entiendan que su opinión es importante.

---

## Integración social de los estudiantes – padres, madres o encargados

---

Nuestros hijos pasan la mayor parte del día en la escuela; es por esto, que debemos darle la importancia que merece. En la escuela, adquieren las destrezas cognitivas, afectivas, sociales y motrices importantes para su desarrollo y aprendizaje. En este sentido, como padre debes poner atención al progreso y evolución de cada uno de los tipos de habilidades. En ocasiones, se pierde un poco la consideración del factor social, sobre todo cuando los estudiantes no presentan dificultades en el ámbito cognitivo, lo que puede ser perjudicial para su crecimiento.



### ¿Cómo conocer el nivel de integración social de mi hijo en la escuela?

- Pregúntale cómo estuvo su día en la escuela para poder analizar su incorporación al grupo.
- Este atento a los comentarios que haga sobre sus compañeros y el trato que brinda y recibe de ellos. \*Si tu hijo está atravesando una situación, probablemente haga comentarios que te pongan en alerta.
- Mantén el contacto con los maestros, ya que ellos podrán observar la manera en que interactúa tu hijo con los demás estudiantes.
- Dale importancia a cualquier señal que tu hijo presente con la forma en que se relaciona con los demás.

### ¿Cómo evitas que tu hijo presente problemas de integración social?

- Motívalo a conocer a los compañeros de la escuela.
- Bríndale seguridad en sí mismo para que sea una persona sociable y extrovertida.
- Incúlcale, desde pequeño, valores como el respeto, la solidaridad y el compañerismo.
- Sé ejemplo para ellos, ya que los hijos siempre copiarán lo que ven de los adultos más cercanos.



---

## Integración social de los estudiantes – secundaria

---

Es importante que cuando estemos en la escuela, el lugar donde estemos sea adecuado y nos haga sentir cómodos. Por eso, debemos seguir algunos consejos para que podamos tener buenas relaciones en el salón de clases y evitar problemas que puedan afectar nuestro aprendizaje. En primer lugar, desde el inicio del año escolar, es importante establecer algunas reglas básicas que todos debemos respetar. Estas reglas deben ser seguidas, tanto por los estudiantes como por los maestros.



### ¿Cómo mantener un buen ambiente con mis compañeros?

- Respetar a todos, tanto compañeros como maestros y a otras personas que trabajan en la escuela.
- Reconocer las cualidades y características de los demás, aceptarlos y apoyarlos en las necesidades que puedan tener.
- No burlarse ni permitir que otras personas se burlen de ti o de tus compañeros.
- Mantener una buena comunicación con los compañeros.
- Si ves que un compañero está apartado, acercarte e incluirlo en el grupo de amigos de la escuela.
- Saludar a tus compañeros al llegar al salón y despedirse al salir.
- Participar con buena actitud y motivación en las actividades de grupos. Cuando trabajen en equipo, tener que sentirse libre y cómodo de poder expresar tus gustos e ideas.
- Valorar las opiniones y gustos de los demás para que juntos puedan aprender los unos de los otros.



---

## Integración social de los estudiantes – elemental

---



Tener una buena relación con tus compañeros de clase hace que la escuela sea más entretenida y agradable. Si te llevas bien con tus amigos, puedes disfrutar de los recreos juntos, compartir y hacer actividades divertidas en equipo. También es importante recordar que cada persona es única y especial. Al tener una buena relación con tus compañeros, aprendes a respetar y valorar las diferencias de cada uno. Esto te ayudará a crecer como persona y ser más comprensivo y tolerante.

### ¿Cómo tener buenas relaciones con mis compañeros de clase?

- Saluda, di "por favor" y "gracias"; respeta las opiniones e ideas de los demás. Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti.
- Presta atención cuando tus compañeros hablan y muestra interés en lo que dicen. Aprende a compartir tus cosas y a trabajar en equipo. Si alguien necesita algo y tú puedes ayudar, comparte sin problemas.
- Ponte en el lugar de tus compañeros y comprende cómo se sienten. Si alguien está triste o tiene un problema, bríndale apoyo.
- Si te molestas con un compañero, trata de resolverlo de manera pacífica. Habla con él y solucionen sus problemas.
- Invita a tus compañeros a unirse a participar de los juegos y las actividades.
- Celebra sus éxitos y ayúdalos cuando lo necesiten.
- No juzgues a los demás por su apariencia, acéptalos y quíérelos como son.
- Participa en juegos, actividades y conversaciones con tus compañeros. ¡Diviértete y crea recuerdos felices juntos!

