
Abuso sexual - maestros

¿Qué es el abuso sexual?

Se refiere a cualquier acto sexual cometido hacia una persona sin su consentimiento. Este puede consistir en comportamientos que van desde el acoso verbal a la penetración forzada y una gran variedad de tipos de coacción, como la presión social y la intimidación a la fuerza física. También puede incluir actividades sin contacto, como el exhibicionismo (cuando alguien te muestra sus partes íntimas) o te fuerza a ver imágenes de contenido sexual. Es importante identificar las señales de abuso sexual y conductas abusivas para que este pueda detenerse antes de que alguien resulte perjudicado.

Señales de alerta ante una posible sospecha de abuso sexual contra un niño:

- Escribe, dibuja, juega o sueña con imágenes sexuales o aterradoras.
- De pronto tiene dinero, juguetes u otros regalos sin razón.
- Piensa en sí mismo o en su cuerpo como repulsivo, sucio o malo.
- Muestra comportamientos, lenguaje y conocimientos sexuales similares a los de un adulto.



Señales de alerta ante una posible sospecha de abuso sexual contra un adolescente:

- Señales de depresión o ansiedad.
- Comportamientos autodestructivos.
- Pensamientos o intentos de suicidio.
- Comer compulsivamente o hacer una dieta extrema.
- Higiene personal inadecuada.
- Promiscuidad sexual.
- Miedo a la intimidación o a la cercanía.

¿Qué hacer ante una posible sospecha de abuso sexual contra un estudiante?

- Escucharlo.
- Hacerle ver que no está solo.
- No juzgarlo ni culparlo por lo que pasó, la culpa es del agresor y no de la víctima.
- Hacer que confíe en ti; crear un entorno en el que se sienta seguro para que pueda hablar.
- Mostrarle tu apoyo continuamente.
- Apoyarlo en la búsqueda de ayuda para salir de la situación en la que se encuentra.
- Proteger a la víctima y a los testigos de posibles represalias sobre su persona.



Abuso sexual – padres, madres y encargados

¿Qué es el abuso sexual?

Consiste en cualquier actividad sexual que el niño o adolescente no entienda o pueda dar consentimiento. Abarca cualquier acto como acariciar, tener contacto oral con los genitales y relaciones sexuales genitales o anales. También incluye exhibicionismo, voyerismo y exposición a la pornografía. Un agresor puede usar la fuerza física o amenazas, de igual forma, puede darle drogas o alcohol a su víctima para abusar de ella sexualmente. El abuso sexual también incluye violación y coerción sexual.



¿Cómo identificar las señales ante una posible sospecha de abuso sexual contra mi hijo?

- Actuar en edad menor al grado.
- Cambios repentinos en el comportamiento.
- Miedo solo con una persona específica.
- Temores repentinos o sin aparente explicación a ciertos lugares o tipos de personas (como a todas las personas con una característica determinada).
- Terror a que lo toquen.
- Cambios en la calidad de sus trabajos escolares o en las notas.
- Uso de drogas o delincuencia.
- Autolesiones o comportamientos descuidados que resultan en daños a sí mismo.
- Juego excesivo con las partes privadas de su propio cuerpo.
- Continuos juegos relacionados al sexo con sus amigos, juguetes o mascotas.
- Dibujos frecuentes con un contenido sexual.
- Preguntas sobre la sexualidad humana poco corrientes, persistentes o no adecuadas a la edad.
- Ropa interior manchada de sangre u otro líquido o secreción.
- Sangrado rectal.
- Ensuciarse, mojar la ropa o la cama (o un aumento de estos comportamientos si ya existían con anterioridad).

¿Qué hacer ante una posible sospecha de abuso sexual contra mi hijo?

- Escoja con cuidado la hora y el lugar para hablar con su hijo.
- Preste atención a su tono de voz, tranquilice al menor y tenga paciencia en el proceso.
- Dígale que usted va a hablar con algún profesional que pueda ayudarlo.
- Asegúrese de que el niño esté en un lugar seguro.
- Busque un proveedor que conozca sobre el tema de abuso sexual. La mayoría de los pediatras, los proveedores de medicina familiar y los proveedores de urgencias están preparados.
- Haga examinar al niño dentro de los 2 o 3 primeros días desde que identifique el abuso sexual.



Abuso sexual – estudiantes escuela secundaria

¿Qué es abuso sexual?

El abuso sexual es cuando una persona obliga a otra a tener, observar o recibir comportamientos sexuales. Esto suele pasar sin consentimiento mutuo, ya que muchas veces quien es mayor o más fuerte impone su poder a la otra persona. Es posible que lo hagan mediante el engaño, la fuerza, la mentira o la manipulación.

El abuso sexual incluye:

- Cualquier tipo de contacto sexual con una persona que no haya dado su consentimiento o que no pueda darlo.
- Violación.
- Intento de violación.
- Coerción sexual.
- Caricias o contacto no deseado por encima o por debajo de la ropa.
- Mirar actos sexuales privados sin el consentimiento de los protagonistas.
- Cuando alguien se expone en público.
- Acoso sexual o amenazas.
- Forzar a alguien a posar para fotos sexuales.
- Enviar mensajes con contenido sexual, con fotos o textos no deseados a una persona.



¿Qué hacer si estás sufriendo algún tipo de abuso sexual?

- Si estás en peligro o necesitas atención médica urgente llama directamente al 911.
- Si es posible, aléjate inmediatamente de la persona y ve a un lugar seguro.
- Solicita ayuda y cuéntale a un adulto de confianza o a un profesional de la salud del área más cercana.
- Busca apoyo, las consecuencias del abuso pueden resultar abrumadoras, pero no estás solo. Puedes hablar con un amigo, un familiar o un psicólogo o profesional de la salud.
- Busca recursos; por ejemplo, la línea CAVV del gobierno de Puerto Rico es una línea de ayuda 24/7. El teléfono de la agencia es el 787-765-2285.
- Piensa si quieres hablar con la policía. Ser abusado es un crimen y tienes derecho a informarlo, sólo si tú quieres. Puedes llamar por ti mismo o puede hacerlo una persona de confianza.



Abuso sexual – estudiantes de escuela primaria

¿Qué es el abuso sexual?

El abuso sexual es cuando una persona de la misma edad o mayor obliga a otra persona a tener algún contacto sexual, ya sea con caricias, besos o actos similares. Fuerza a otra persona a ver y escuchar vídeos sexuales, a enseñar sus genitales o a ver los de otra persona o a realizar cualquier otro comportamiento sexual.



Es abuso sexual si te hacen lo siguiente:

- Te tocan tus partes íntimas.
- Te obligan a tocar o besar a otra persona.
- Te toman fotos o vídeos sin ropa o mientras otra persona te toca.
- Te muestran vídeos en los que aparecen personas con comportamientos sexuales.

¿Qué hacer si estás sufriendo algún tipo de abuso sexual?

- Si te estás sintiendo incómodo con una persona porque te está solicitando que hagas cosas que no quieres, dile que NO. Muéstrale tu incomodidad.
- Si la persona te hace alguna herida o daño, aléjate y vete a un lugar seguro.
- Píde ayuda a alguien de confianza para que te lleve al médico y a un profesional de la salud mental.
- Es importante que si alguien te toca o te obliga a tocar a otra persona se lo cuentes a un adulto de confianza lo más rápido posible.
- Puedes contar con el apoyo de tus encargados o tu tutor legal, así como tus maestros, el trabajador social escolar y el consejero profesional escolar.
- Nunca te avergüences por algo así. La culpa de que esto suceda no es tuya, sino de la persona que está abusando de ti.
- Tus familiares, tus maestros, el trabajador social, el consejero y el psicólogo de la escuela quieren protegerte, pídeles ayuda a ellos si alguien te está lastimando, aunque sea una persona conocida.

