

19 de noviembre

# Día Mundial Para la Prevención del Abuso Sexual Infantil

## Acciones para proteger a los menores



**Evita toda forma de maltrato infantil:**  
El maltrato físico o emocional puede aumentar la vulnerabilidad de los niños al abuso sexual.



**Educa en el autocuidado:**

Desarrolla habilidades en los niños para protegerse. Enséñales que su cuerpo es suyo y que hay partes que son privadas y que nadie debe tocar ni mirar.



**Facilita una buena comunicación paterno-filial:**

No asumas que tu hijo piensa lo mismo que tú. Explícale que si alguien intenta tocarlo o hay algo que lo incomoda puede hablar contigo y pedirte ayuda. Háblale sobre el riesgo de ocultar información dentro de la familia.



**Forma el criterio:**

Insístele a tu hijo en que es importante aprender a decir "no" ante las situaciones incómodas o de peligro.



**Promueve una educación sexual personalista:**

Habla con tus hijos sobre la educación sexual de manera individual y particular. Cada persona es única y diferente, por lo que es importante que conozcas su manera de expresar las emociones y los sentimientos. Edúcalos para que aprendan a exteriorizarlos, y a controlar sus reacciones ante lo que les afecta.



**Promueve el contacto físico saludable y las caricias respetuosas:**

Enséñale a diferenciar entre expresiones de cariño y las caricias inapropiadas.



**Fortalece la educación:**

Refuerza la enseñanza de virtudes como el pudor, la vergüenza, la templanza, la justicia y la honestidad.



**Educa su sociabilidad:**

Explícale que no deben recibir regalos de desconocidos y enséñales a poner límites en los juegos físicos, incluso con personas conocidas. Insísteles en diferenciar entre lo privado y lo público.



**Promueve en tu familia un mayor cuidado y protección sexual de los niños con discapacidad:**

Estar en condición de discapacidad física o mental aumenta el riesgo de ser víctima de violencia sexual.



**Enséñale la diferencia entre secretos buenos y malos:**

Nunca un secreto debe generarles miedo.

**¡Cada niño merece un mundo seguro) libre de abusos!**

