



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Competencias Esenciales

Alineación de unidades

con la plataforma MED

Cuarto a Duodécimo

Educación Física

Subsecretaría para Asuntos Académicos y Programáticos

2026-27



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Educación Física

Subsecretaría para Asuntos Académicos y Programáticos



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO
OFICINA DEL SECRETARIO

Lcdo. Eliezer Ramos Parés | Secretario | ramospr@de.pr.gov

FORTALECE LAS COMPETENCIAS ESENCIALES EN MED: ALINEACIÓN DE CONTENIDOS POR MATERIAS, GRADOS Y UNIDADES

En el Departamento de Educación de Puerto Rico continuamos impulsando una educación que combine el rigor académico con la innovación tecnológica. Las guías «FORTALECE LAS COMPETENCIAS ESENCIALES EN MED: ALINEACIÓN DE CONTENIDOS POR MATERIAS, GRADOS Y UNIDADES» constituyen un recurso estratégico que facilita la planificación de la enseñanza y fortalece el aprendizaje mediante el uso la plataforma Material Educativo Digital (MED). Su propósito es apoyar a los maestros en la integración efectiva de recursos digitales alineados con el currículo vigente, promoviendo experiencias de aprendizaje significativas en la modalidad presencial mientras se fortalecen las habilidades para la educación a distancia.

Estas guías abarcan desde kínder hasta duodécimo grado y están disponibles para las materias de Español, Matemáticas, Ciencias, Estudios Sociales, Inglés, Educación Física, Bellas Artes y Educación Temprana. Esta alineación curricular permite que los maestros identifiquen con mayor facilidad los contenidos disponibles en MED para reforzar las competencias esenciales de sus estudiantes, diferenciando la enseñanza y favoreciendo la continuidad del aprendizaje dentro y fuera del salón de clases.

Más allá de facilitar el acceso a contenidos digitales, estas guías representan una apuesta por una integración pedagógica de la tecnología, en la que cada recurso responde a objetivos de aprendizaje claramente definidos en la secuencia curricular de cada grado y materia. De esta manera, fortalecemos las competencias digitales de nuestros maestros y estudiantes, promovemos el aprendizaje activo, el pensamiento crítico, la creatividad, la colaboración y la autonomía, habilidades indispensables para desenvolverse con éxito en la sociedad actual.

Exhorto a nuestra comunidad educativa a incorporar estas guías en su práctica diaria y a aprovechar el potencial de la plataforma MED como un aliado para enriquecer la enseñanza, fortalecer las competencias esenciales y continuar transformando nuestros salones de clases en espacios de aprendizaje innovadores y preparados para los desafíos del presente y del futuro.


Lcdo. Eliezer Ramos Parés
Secretario



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO

SUBSECRETARÍA PARA ASUNTOS ACADÉMICOS Y PROGRAMÁTICOS

Dra. Beverly Morro Vega | Subsecretaria | morrovb@de.pr.gov

FORTALECE LAS COMPETENCIAS ESENCIALES EN MED: ALINEACIÓN DE CONTENIDOS POR MATERIAS, GRADOS Y UNIDADES

La calidad de la enseñanza comienza con una planificación intencionada, coherente y alineada con el currículo. Las guías «FORTALECE LAS COMPETENCIAS ESENCIALES EN MED: ALINEACIÓN DE CONTENIDOS POR MATERIAS, GRADOS Y UNIDADES» han sido desarrolladas para brindar a nuestros maestros un recurso práctico que les permita identificar, de forma ágil y organizada, los contenidos, actividades y recursos digitales disponibles en la plataforma de Material Educativo Digital (MED) para fortalecer el aprendizaje de los estudiantes desde kínder hasta duodécimo grado.

Uno de los mayores valores de estas guías es que respetan la progresión de los aprendizajes establecida en los mapas curriculares. Cada actividad y recurso ha sido organizado conforme con la secuencia de desarrollo de las competencias esenciales en las distintas materias, garantizando que los estudiantes consoliden los conocimientos, destrezas y procesos de pensamiento propios de cada grado antes de avanzar hacia aprendizajes de mayor complejidad. Esta alineación curricular fortalece la continuidad educativa y contribuye a una enseñanza más efectiva y pertinente.

Asimismo, estas guías facilitan una integración de la tecnología en la enseñanza presencial de forma estructurada y con propósito al tiempo que fortalece las capacidades necesarias para la educación a distancia. Al vincular los contenidos curriculares con los recursos disponibles en MED, los docentes cuentan con mayores oportunidades para diversificar sus estrategias pedagógicas, promover experiencias de aprendizaje activas y colaborativas, atender las necesidades individuales de sus estudiantes y extender el aprendizaje más allá del salón de clases.

Confío en que este recurso se convertirá en un aliado para la planificación de la enseñanza y para el fortalecimiento de las competencias académicas y digitales de nuestra comunidad educativa. Les exhorto a utilizar estas guías como una herramienta para enriquecer la práctica educativa, mantener la fidelidad al currículo y aprovechar plenamente el potencial de MED.

Dra. Beverly Morro Vega

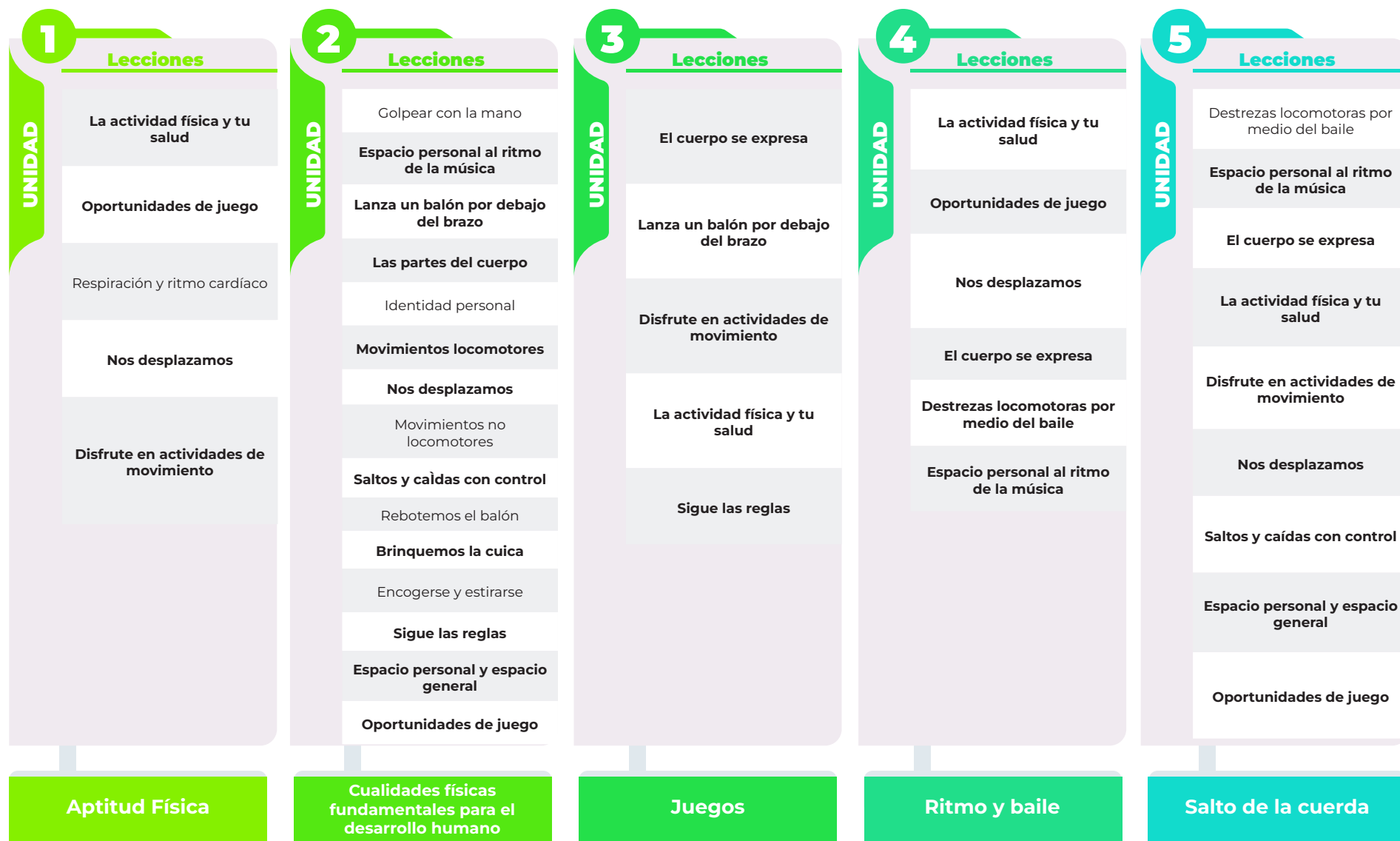
Subsecretaria



Educación Física

Alineación

Kínder

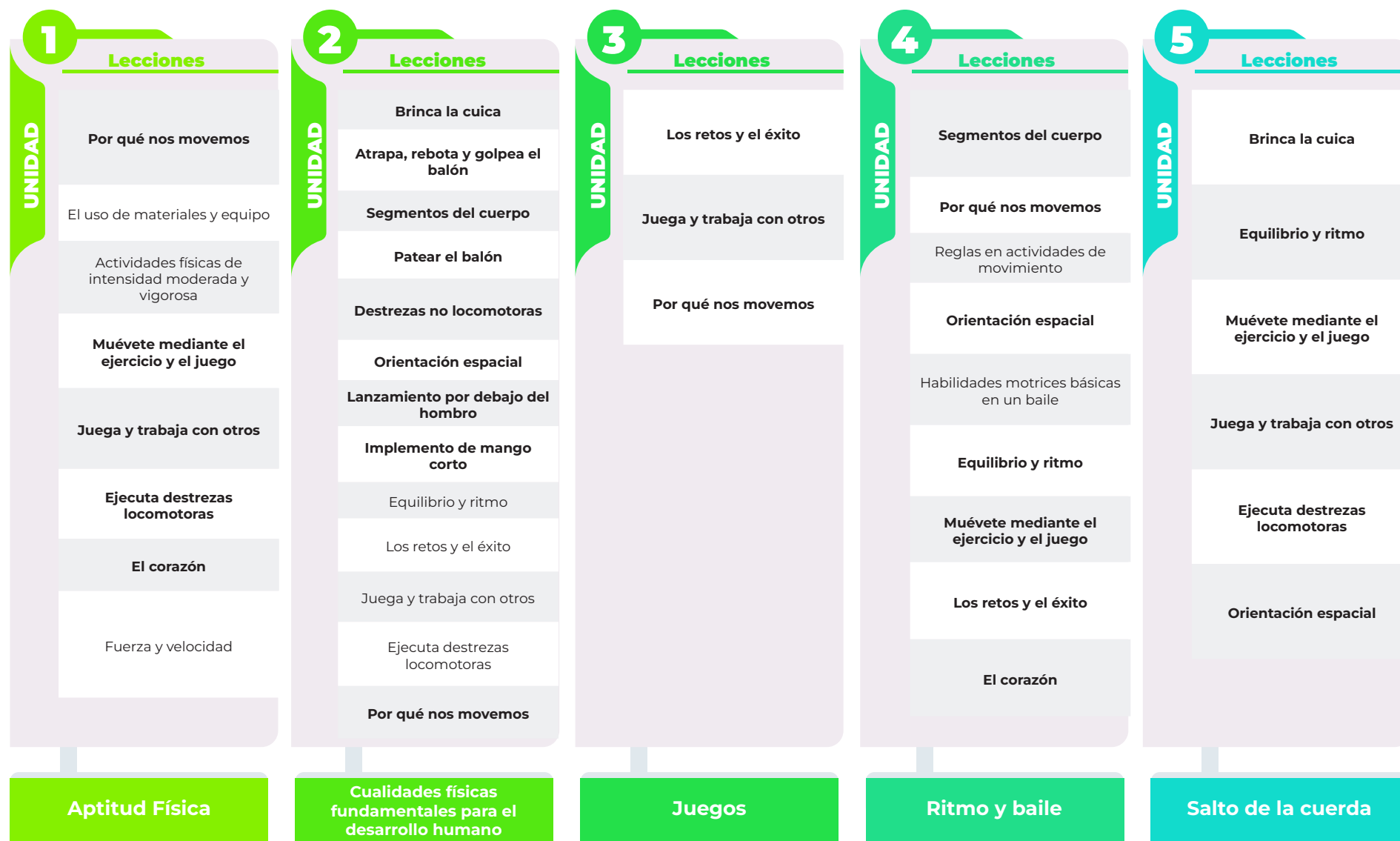




Educación Física

Alineación

Primero

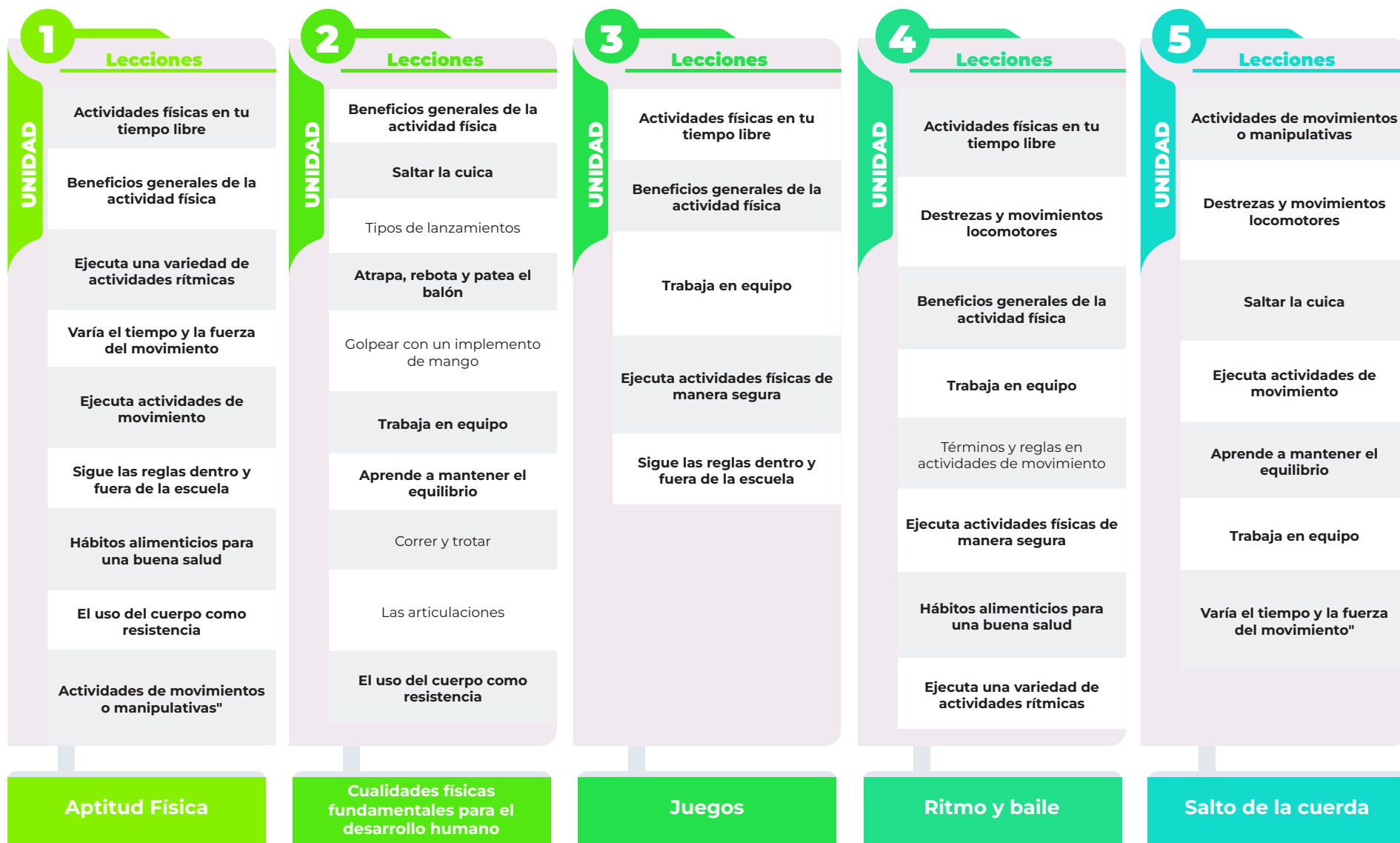




Educación Física

Alineación

Segundo



Alineación

1 **Lecciones**

UNIDAD

- La actividad física y su importancia en la salud
- Vocabulario de las actividades de movimiento
- Beneficios de moverse
- La aptitud física
- El calentamiento y la vuelta a la calma
- Hábitos alimentarios saludables

Aptitud Física

2 **Lecciones**

UNIDAD

- Destrezas locomotoras
 - Controla el rebote de un balón
 - Golpea sobre la red
- ¡A saltar!
- Lancemos con precisión
- Controla el balón con los pies
- Diferencias entre trotar y correr
- Conducta apropiada en actividades de movimiento
- El reto de aprender una nueva actividad física
- Trabaja cooperativamente con otros
- Ejecuta destrezas intermedias
- Beneficios de moverse

Cualidades físicas fundamentales para el desarrollo humano

3 **Lecciones**

UNIDAD

- La actividad física y su importancia en la salud
- Vocabulario de las actividades de movimiento
- Tácticas en juegos de persecución
- Ejecuta destrezas intermedias
- Conducta apropiada en actividades de movimiento
- El reto de aprender una nueva actividad física
- Beneficios de moverse
- Trabaja cooperativamente con otros
- Equilibrio y transferencia de peso
- Destrezas locomotoras
- Pasos rítmicos y patrones de movimiento
- ¡A saltar!

Juegos

4 **Lecciones**

UNIDAD

- Destrezas locomotoras
- La actividad física y su importancia en la salud
- Equilibrio y transferencia de peso
- Pasos rítmicos y patrones de movimiento
- Conducta apropiada en actividades de movimiento
- El reto de aprender una nueva actividad física
- Trabaja cooperativamente con otros

Ritmo y baile

5 **Lecciones**

UNIDAD

- Conducta apropiada en actividades de movimiento
- Trabaja cooperativamente con otros

Salto de la cuerda



Educación Física

Alineación

Cuarto



Alineación

El diagrama de flujo detalla la estructura de cinco unidades curriculares de Educación Física, organizadas en columnas verticales. Cada columna representa una unidad, con un número de unidad en un círculo en la parte superior izquierda. A la izquierda de cada columna, el término 'UNIDAD' está escrito verticalmente. El contenido de cada unidad se organiza en una columna central con el título 'Lecciones' y una columna lateral con el título 'Beneficios de moverte fuera de clase'.

- Unidad 1: Aptitud Física**
 - Lecciones:
 - Beneficios de moverte fuera de clase
 - Los alimentos y tu salud
 - Componentes y evaluación de la aptitud física
- Unidad 2: Cualidades físicas fundamentales para el desarrollo humano**
 - Lecciones:
 - Recepción en movimiento
 - Destrezas locomotoras aplicadas al baile
 - Destrezas locomotoras y manipulativas
 - Tipos de carrera
 - Movimientos locomotores y no locomotores en el baile
 - Comportamiento responsable
 - Lanzamientos sobre y bajo el hombro
 - Equilibrio y las transferencias de peso en la gimnasia
 - Golpe con implemento
 - Rebota el balón en uno contra uno
 - Pase con los pies
- Unidad 3: Juegos**
 - Lecciones:
 - Destrezas locomotoras aplicadas al baile
 - Medidas de seguridad en el ejercicio
 - Comportamiento responsable
 - El voleo y el bompeo
 - Beneficios de moverte fuera de clase
 - La importancia del calentamiento y enfriamiento
- Unidad 4: Ritmo y baile**
 - Lecciones:
 - Destrezas locomotoras aplicadas al baile
 - Movimientos locomotores y no locomotores en el baile
 - Equilibrio y las transferencias de peso en la gimnasia
 - Desarrolla autoestima y autoconfianza
 - Giros, rodadas y volteretas
 - Beneficios de moverte fuera de clase
- Unidad 5: Salto de la cuerda**
 - Lecciones:
 - Destrezas locomotoras y manipulativas
 - Brincar la cuica
 - Medidas de seguridad en el ejercicio
 - Equilibrio y las transferencias de peso en la gimnasia



Educación Física

Alineación

Sexto





Educación Física

Alineación

Séptimo





Educación Física

Alineación

Octavo





Educación Física

Alineación

Nivel Superior



EDUCACIÓN BILINGÜE

DOS IDIOMAS,
INFINITAS POSIBILIDADES