



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Competencias Esenciales

Alineación de unidades

con la plataforma MED

Cuarto a Duodécimo

Salud Escolar

Subsecretaría para Asuntos Académicos y Programáticos

2026-27



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Salud Escolar

Subsecretaría para Asuntos Académicos y Programáticos



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO
OFICINA DEL SECRETARIO

Lcdo. Eliezer Ramos Parés | Secretario | ramospr@de.pr.gov

FORTALECE LAS COMPETENCIAS ESENCIALES EN MED: ALINEACIÓN DE CONTENIDOS POR MATERIAS, GRADOS Y UNIDADES

En el Departamento de Educación de Puerto Rico continuamos impulsando una educación que combine el rigor académico con la innovación tecnológica. Las guías «FORTALECE LAS COMPETENCIAS ESENCIALES EN MED: ALINEACIÓN DE CONTENIDOS POR MATERIAS, GRADOS Y UNIDADES» constituyen un recurso estratégico que facilita la planificación de la enseñanza y fortalece el aprendizaje mediante el uso la plataforma Material Educativo Digital (MED). Su propósito es apoyar a los maestros en la integración efectiva de recursos digitales alineados con el currículo vigente, promoviendo experiencias de aprendizaje significativas en la modalidad presencial mientras se fortalecen las habilidades para la educación a distancia.

Estas guías abarcan desde kínder hasta duodécimo grado y están disponibles para las materias de Español, Matemáticas, Ciencias, Estudios Sociales, Inglés, Educación Física, Bellas Artes y Educación Temprana. Esta alineación curricular permite que los maestros identifiquen con mayor facilidad los contenidos disponibles en MED para reforzar las competencias esenciales de sus estudiantes, diferenciando la enseñanza y favoreciendo la continuidad del aprendizaje dentro y fuera del salón de clases.

Más allá de facilitar el acceso a contenidos digitales, estas guías representan una apuesta por una integración pedagógica de la tecnología, en la que cada recurso responde a objetivos de aprendizaje claramente definidos en la secuencia curricular de cada grado y materia. De esta manera, fortalecemos las competencias digitales de nuestros maestros y estudiantes, promovemos el aprendizaje activo, el pensamiento crítico, la creatividad, la colaboración y la autonomía, habilidades indispensables para desenvolverse con éxito en la sociedad actual.

Exhorto a nuestra comunidad educativa a incorporar estas guías en su práctica diaria y a aprovechar el potencial de la plataforma MED como un aliado para enriquecer la enseñanza, fortalecer las competencias esenciales y continuar transformando nuestros salones de clases en espacios de aprendizaje innovadores y preparados para los desafíos del presente y del futuro.


Lcdo. Eliezer Ramos Parés
Secretario



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO

SUBSECRETARÍA PARA ASUNTOS ACADÉMICOS Y PROGRAMÁTICOS

Dra. Beverly Morro Vega | Subsecretaria | morrovb@de.pr.gov

FORTALECE LAS COMPETENCIAS ESENCIALES EN MED: ALINEACIÓN DE CONTENIDOS POR MATERIAS, GRADOS Y UNIDADES

La calidad de la enseñanza comienza con una planificación intencionada, coherente y alineada con el currículo. Las guías «FORTALECE LAS COMPETENCIAS ESENCIALES EN MED: ALINEACIÓN DE CONTENIDOS POR MATERIAS, GRADOS Y UNIDADES» han sido desarrolladas para brindar a nuestros maestros un recurso práctico que les permita identificar, de forma ágil y organizada, los contenidos, actividades y recursos digitales disponibles en la plataforma de Material Educativo Digital (MED) para fortalecer el aprendizaje de los estudiantes desde kínder hasta duodécimo grado.

Uno de los mayores valores de estas guías es que respetan la progresión de los aprendizajes establecida en los mapas curriculares. Cada actividad y recurso ha sido organizado conforme con la secuencia de desarrollo de las competencias esenciales en las distintas materias, garantizando que los estudiantes consoliden los conocimientos, destrezas y procesos de pensamiento propios de cada grado antes de avanzar hacia aprendizajes de mayor complejidad. Esta alineación curricular fortalece la continuidad educativa y contribuye a una enseñanza más efectiva y pertinente.

Asimismo, estas guías facilitan una integración de la tecnología en la enseñanza presencial de forma estructurada y con propósito al tiempo que fortalece las capacidades necesarias para la educación a distancia. Al vincular los contenidos curriculares con los recursos disponibles en MED, los docentes cuentan con mayores oportunidades para diversificar sus estrategias pedagógicas, promover experiencias de aprendizaje activas y colaborativas, atender las necesidades individuales de sus estudiantes y extender el aprendizaje más allá del salón de clases.

Confío en que este recurso se convertirá en un aliado para la planificación de la enseñanza y para el fortalecimiento de las competencias académicas y digitales de nuestra comunidad educativa. Les exhorto a utilizar estas guías como una herramienta para enriquecer la práctica educativa, mantener la fidelidad al currículo y aprovechar plenamente el potencial de MED.

Dra. Beverly Morro Vega

Subsecretaria



Salud Escolar

Alineación

Kínder

1	Lecciones
UNIDAD	Salud integral
	Higiene personal
	Cómo ayuda la familia a mantener una salud óptima
	La autoestima
2	Lecciones
UNIDAD	Cómo manejar las emociones con éxito
	Toma de decisiones
	Seguridad vial Salud y seguridad
	Reduce reúsa y recicla
	Tecnología y estilos de vida Las profesiones y la comunidad
3	Lecciones
UNIDAD	Cómo manejar las emociones con éxito
	Conductas violentas a nuestro alrededor
	Respeto hacia todos los seres humanos
	Sustancias saludables y no saludables
	Cómo tener una vida libre de drogas
4	Lecciones
UNIDAD	Crecimiento y desarrollo
	La autoestima
	Conoce y cuida tu cuerpo
5	Lecciones
UNIDAD	Qué es una alimentación saludable
	Alimentación y enfermedades
	Actividad física



Salud Escolar

Alineación

Primero

1	Lecciones	2	Lecciones	3	Lecciones	4	Lecciones	5	Lecciones	
UNIDAD	Prácticas que promueven la salud de todos	UNIDAD	Autoestima e inteligencia emocional	UNIDAD	Situaciones violentas a nuestro alrededor	UNIDAD	Los valores y el desarrollo	UNIDAD	La nutrición	
	Higiene oral y personal		Toma de decisiones		Toma de decisiones		Los valores y la salud sexual		Salud y nutrición	
	Enfermedades transmisibles y no transmisibles		Acciones que previenen el riesgo de accidentes		Respeto hacia todos los seres humanos		La importancia de proteger y mejorar la salud en la familia		Actividad física	
	Autoestima e inteligencia emocional		Medios de comunicación en situaciones de emergencia		Sustancias que afectan la salud					
			Reduce reúsa y recicla		Una vida libre de alcohol tabaco y otras drogas					
			Tecnología y estilos de vida							
			Importancia del trabajo							



Salud Escolar

Alineación

Segundo

1	Lecciones
UNIDAD	Prácticas que promueven la salud
	Hábitos de higiene
	Prevención de enfermedades transmisibles y no transmisibles
	Autoestima e inteligencia emocional
2	Lecciones
UNIDAD	Autoestima e inteligencia emocional
	Toma de decisiones
	Situaciones de emergencia
	Seguridad y estilos de vida
	La preservación del ambiente
	Salud vocacional
	Prevención de la violencia
3	Lecciones
UNIDAD	Prevención de la violencia
	Toma de decisiones
	Respeto hacia todos los seres humanos
	El uso inadecuado de las drogas lícitas e ilícitas
	Prevención del uso de alcohol tabaco y otras drogas
4	Lecciones
UNIDAD	Cambios durante el crecimiento
	Influencia de la familia
	Cambios durante el crecimiento
	Acciones saludables y la salud sexual
	El rol de la familia para mantener la salud familiar
5	Lecciones
UNIDAD	Alimentación saludable
	Guías alimentarias
	Ventajas de la actividad física



Salud Escolar

Alineación

Tercero

1

Lecciones

UNIDAD

Conductas saludables

La higiene y sus artículos

Prevención de enfermedades transmisibles

La autoestima en el crecimiento

2

Lecciones

UNIDAD

La autoestima en el crecimiento

Toma de decisiones en la prevención de la violencia

Prevención de accidentes en la escuela y vecindario

Reduce reúsa y recicla

Tecnología y fuentes de información

3

Lecciones

UNIDAD

Las emociones

Situaciones de violencia en nuestro entorno

Respeto hacia todos los seres humanos

Las drogas y la salud

Entorno libre de drogas

4

Lecciones

UNIDAD

El cuerpo

La familia

El cuerpo

La autoestima en el crecimiento

El espacio personal

Cambios en la familia

5

Lecciones

UNIDAD

Nutrición saludable

Alimentación saludable

La actividad física y la salud



Salud Escolar

Alineación

Cuarto

1	Lecciones	2	Lecciones	3	Lecciones	4	Lecciones	5	Lecciones
UNIDAD	Situaciones cotidianas y la salud	UNIDAD	Autoestima e inteligencia emocional	UNIDAD	Toma de decisiones saludables y valores	UNIDAD	Cambios físicos mentales y sociales durante el crecimiento	UNIDAD	Alimentos nutritivos
	La salud personal y los efectos de los cambios en la familia		Toma de decisiones saludables y valores		Violencia en la familia		La familia		Guía alimentaria
	La higiene personal y sus artículos		"Salud y seguridad		Prevención de violencia en el entorno		El sistema reproductor		Actividad física y un peso adecuado
	Ventajas de prevenir enfermedades transmisibles		Reduce reúsa y recicla		Drogas lícitas e ilícitas		Cuidado del cuerpo		
	Autoestima e inteligencia emocional		Tecnología y estilos de vida		Las consecuencias del uso de alcohol tabaco y otras drogas				



Salud Escolar

Alineación

Quinto

1	Lecciones	2	Lecciones	3	Lecciones	4	Lecciones	5	Lecciones
UNIDAD	Situaciones cotidianas y la salud	UNIDAD	Autoestima e inteligencia emocional	UNIDAD	La tolerancia y el respeto para prevenir la violencia	UNIDAD	Los valores y el crecimiento y desarrollo	UNIDAD	Alimentación saludable
	La salud ante los cambios en la estructura familiar		La comunicación y la mediación de conflictos		Comportamiento violento		Función del sistema reproductor		Guía alimentaria
	Importancia de la prevención de enfermedades		Toma de decisiones		Drogas lícitas e ilícitas		Cuidado y protección		Alimentos en establecimientos de comida
	Autoestima e inteligencia emocional		Situaciones de emergencia		Prevención del uso y abuso de alcohol tabaco y otras drogas				Beneficios de la actividad física
			Reduce reúsa y recicla		Ventajas de la prevención de uso de alcohol tabaco y drogas				



Salud Escolar

Alineación

Sexto

1	Lecciones
UNIDAD	Triada de la salud
	Los hábitos de higiene y la apariencia
	Aplicación de estrategias para la prevención de enfermedades
	Hábitos para mejorar la salud
2	Lecciones
UNIDAD	Hábitos para mejorar la salud
	Prevención y preparación en situaciones de emergencias
	Reduce reusa y recicla
	Piensa en el futuro
	Investigación en salud
	Estilos de vida saludables
3	Lecciones
UNIDAD	Mediación de conflictos: destrezas personales y sociales
	Respeto y tolerancia hacia todos
	Consecuencias de las drogas en la salud
	Entorno sin alcohol tabaco y otras drogas
4	Lecciones
UNIDAD	La pubertad y cambios en el cuerpo
	Influencia del entorno
	Estructura familiar
	Protección de la salud sexual
	Prevención de enfermedades de transmisión sexual
5	Lecciones
UNIDAD	Hábitos alimentarios saludables
	Actividad física



Salud Escolar

Alineación

Séptimo

1	Lecciones	2	Lecciones	3	Lecciones	4	Lecciones	5	Lecciones
UNIDAD	Cómo comparan las áreas de la salud integral	UNIDAD	Autoestima e inteligencia emocional	UNIDAD	Violencia	UNIDAD	Crecimiento y desarrollo	UNIDAD	Nutrición
	Prácticas de higiene personal		Violencia		Respeto hacia todos los seres humanos		La familia		Guías alimentarias
	Estilos de vida saludables y sus ventajas		Cómo enfrentarse a situaciones de emergencia		Drogas lícitas e ilícitas		Protección de la salud sexual		Alimentos en establecimientos de comida
	Autoestima e inteligencia emocional		Reduce reúsa y recicla				Infecciones de transmisión sexual		Actividad física
			Salud vocacional				Embarazo maternidad y paternidad		
			Investigación en salud						
			Estilos de vida saludables y sus ventajas						



Salud Escolar

Alineación

Octavo

1	Lecciones
UNIDAD	Salud integral e higiene personal
	Relación entre salud integral y estilos de vida saludables
	Cómo tener una vida saludable
2	Lecciones
UNIDAD	Cómo tener una vida saludable
	Por qué son importantes los simulacros de evacuación Seguridad vial
	Reduce reúsa y recicla
	Salud del consumidor
	Investigación en salud
3	Lecciones
UNIDAD	Control de la violencia
	Respeto hacia todos los seres humanos
	Drogas lícitas e ilícitas
	Factores protectores: violencia y drogas
4	Lecciones
UNIDAD	Crecimiento y desarrollo
	La familia
	Estructura familiar
	Salud sexual
	Infecciones de transmisión sexual
5	Lecciones
UNIDAD	Alimentación saludable
	Guías alimentarias
	Salud y actividad física



Salud Escolar

Alineación

Noveno

1	Lecciones	2	Lecciones	3	Lecciones	4	Lecciones	5	Lecciones
UNIDAD	Beneficios de mantener la salud integral	UNIDAD	Salud personal	UNIDAD	Control de la violencia	UNIDAD	Crecimiento y desarrollo	UNIDAD	Alimentación saludable
	Prevención de enfermedades al aplicar hábitos de higiene		Medios de comunicación en situaciones de emergencia		Acoso y ciberacoso		Familia y entorno		Salud y actividad física
	Promoción de la salud y prevención de enfermedades		Seguridad vial		Respeto hacia todos los seres humanos		Salud sexual		
			Reduce reúsa y recicla		Prevención del uso de alcohol tabaco y otras drogas		Infecciones de transmisión sexual		
	Salud personal		Salud vocacional				El embarazo		
			Investigación en salud e innovación						



Salud Escolar

Alineación

Décimo

1	Lecciones	2	Lecciones	3	Lecciones	4	Lecciones	5	Lecciones
UNIDAD	Cómo se enmarca la salud integral en la vida cotidiana	UNIDAD	Salud integral	UNIDAD	Control de violencia	UNIDAD	Crecimiento y desarrollo	UNIDAD	Alimentación saludable
	Prácticas de higiene personal y la salud integral		Pasos a seguir en una situación de emergencia		Respeto hacia todos los seres humanos		La familia y el crecimiento y desarrollo		Guías alimentarias
	Estilos de vida y su relación con las enfermedades		Reduce reúsa y recicla		Drogas lícitas e ilícitas		Salud sexual		Salud y actividad física
	Salud integral		Salud ocupacional		Prevención del uso de alcohol tabaco y otras drogas		Infecciones de transmisión sexual		
			Investigación en salud				Prevención de embarazo		



Salud Escolar

Alineación

Undécimo

1	Lecciones	2	Lecciones	3	Lecciones	4	Lecciones	5	Lecciones
UNIDAD	Comportamientos que ponen en riesgo la salud integral	UNIDAD	Autoestima e inteligencia emocional	UNIDAD	Control de la violencia	UNIDAD	Crecimiento y desarrollo	UNIDAD	Alimentación saludable
	Promoción de la salud y la prevención de enfermedades		Qué hacer ante una situación de emergencia		Respeto hacia todos los seres humanos		Familia y sexualidad		Salud y actividad física
	Procedimientos adecuados en los hábitos de higiene personal		Uso de la tecnología y los estilos de vida		Drogas lícitas e ilícitas		Sistemas reproductores		
	Autoestima e inteligencia emocional		Salud vocacional		Prevención del uso de alcohol tabaco y otras drogas		Protección en la salud sexual		
			Investigación en salud				Protección del cuerpo		
							Métodos anticonceptivos y abstinencia		



Salud Escolar

Alineación

Duodécimo

1	Lecciones
UNIDAD	La salud integral y sus efectos en la conducta
	Actividades para promover la salud integral
	La higiene personal en la comunidad escolar
	Promoción de la salud pública y prevención de enfermedades
	La personalidad y la autoestima
2	Lecciones
UNIDAD	Emociones y prevención de la violencia
	Situaciones de emergencia
	Salud vocacional
	Investigación en salud
3	Lecciones
UNIDAD	Emociones y prevención de la violencia
	Cómo controlar la violencia
	Respeto hacia todos los seres humanos
	Drogas lícitas e ilícitas
	Prevención del uso de alcohol tabaco y otras drogas
4	Lecciones
UNIDAD	Retos en el crecimiento y desarrollo
	Rol de la familia
	La familia y la sexualidad
	Cuidado y protección del cuerpo
	Métodos anticonceptivos
5	Lecciones
UNIDAD	Alimentación saludable
	Salud y actividad física

EDUCACIÓN BILINGÜE



DOS IDIOMAS, INFINITAS POSIBILIDADES